

**Распоряжение Правительства Тамбовской области от 26 декабря 2025 г. N 1191-р "Об утверждении региональной программы "Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в Тамбовской области" на 2025 - 2030 годы"**

В целях реализации на территории Тамбовской области **федерального проекта** "Здоровье для каждого", входящего в состав **национального проекта** "Продолжительная и активная жизнь":

1. Утвердить региональную программу "Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в Тамбовской области" на 2025 - 2030 годы согласно **приложению**.

2. **Опубликовать** настоящее распоряжение на сайте сетевого издания "Тамбовская жизнь" ([www.tamlife.ru](http://www.tamlife.ru)).

И.о. Главы Тамбовской области

Г.Н. Шеманаева

**Приложение  
Утверждена  
распоряжением  
Правительства  
Тамбовской области  
от 26.12.2025 N 1191-р**

**Региональная программа  
"Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в Тамбовской области" на  
2025 - 2030 годы**

**Паспорт  
региональной программы "Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в  
Тамбовской области" на 2025 - 2030 годы**

Название региональной программы	Региональная программа "Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в Тамбовской области" на 2025 - 2030 годы
Сроки реализации региональной программы	2025 - 2030 гг.
Разработчик региональной программы	Правительство Тамбовской области
Соисполнители региональной программы	министерство здравоохранения Тамбовской области; Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тамбовской области; министерство образования и науки Тамбовской области; государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Тамбовский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики"; Управление Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору по Рязанской и Тамбовской областям; Центры здоровья для взрослого населения; главы муниципальных и городских округов Тамбовской области;
Цель региональной программы	Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни с 9,7% в 2025 году до 12,6% в 2030 году
Задачи региональной программы	разработка и внедрение дополнительных мер в рамках регионального законодательства в сфере укрепления здоровья и создания здоровьесберегающей среды, в том числе по ограничению

	<p>потребления алкогольной и табачной продукции;                  формирование здоровьесберегающей среды в регионе;                  формирование и внедрение муниципальных программ укрепления общественного здоровья в 100% муниципальных и городских округов Тамбовской области;                  увеличение количества организаций, в которых реализуются корпоративные программы "Здоровье на рабочем месте";                  разработка и проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение грамотности граждан по вопросам ведения ЗОЖ;                  формирование у населения мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя и табачной продукции;                  увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.</p>
<p>Объемы бюджетных ассигнований программы</p>	<p>Финансирование программных мероприятий осуществляется за счет и в пределах средств, предусмотренных бюджетом Тамбовской области на финансовый год по соответствующим государственным программам, и средств других источников, определенных законодательством:</p> <p>2025 год:                  федеральный бюджет - 1753,2 тыс. руб.;                  областной бюджет - 13899,9 тыс. руб.;</p> <p>2026 год:                  федеральный бюджет - 2692,4 тыс. руб.;                  областной бюджет - 13376,9 тыс. руб.;</p> <p>2027 год:                  федеральный бюджет - 2248,4 тыс. руб.;                  областной бюджет - 13367,9 тыс. руб.;</p> <p>2028 год:                  федеральный бюджет - 824,2 тыс. руб.;                  областной бюджет - 13338,8 тыс. руб.;</p> <p>2029 год:                  федеральный бюджет - 0,0 тыс. руб.;                  областной бюджет - 13322,0 тыс. руб.;</p> <p>2030 год:                  федеральный бюджет - 0,0 тыс. руб.;                  областной бюджет - 13322,0 тыс. руб.</p>
<p>Целевые индикаторы и показатели программы региональной</p>	<p>Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни с 9,7% в 2025 году до 12,6% в 2030 году.</p> <p>Снижение уровня распространенности курения табака в возрасте 18 лет и более с 18,05% в 2025 году до 16,7% в 2030 году.</p> <p>Снижение уровня потребления алкогольной продукции на душу населения с 8,04 л в 2025 году до 7,62 л в 2030 году.</p> <p>Увеличение доли граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья, с 15% в 2025 году до 60% в 2030 году.</p> <p>Увеличение доли граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни, до 95% к 2030 году.</p> <p>Увеличение доли граждан, прошедших углубленное</p>

профилактическое консультирование в Центрах здоровья, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания до 95% к 2030 году.

## 1. Анализ текущей ситуации в Тамбовской области

### 1.1. Характеристика Тамбовской области в целом

Общая площадь территории Тамбовской области составляет 34461 кв. км. Тамбовская область включает в себя 7 городских округов: г. Тамбов, г. Кирсанов, г. Котовск, г. Мичуринск, г. Моршанск, г. Рассказово, г. Уварово и 23 муниципальных округа: Бондарский, Гавриловский, Жердевский, Знаменский, Инжавинский, Кирсановский, Мичуринский, Мордовский, Моршанский, Мучкапский, Никифоровский, Первомайский, Петровский, Пичаевский, Рассказовский, Ржаксинский, Сампурский, Сосновский, Староюрьевский, Тамбовский, Токаревский, Уваровский, Уметский (рис. 1).

Тамбовская область расположена в южной части Восточно-Европейской равнины, в центральной части Окско-Донской равнины. Плотность населения - 27,7 чел./кв. км. Городское население - 60,5%, сельское население - 39,5%.



На территории Тамбовской области, по данным Росстата, находятся 1535 населенных пункта.

Для оказания медицинской помощи жителям Тамбовской области функционирует сеть медицинских учреждений, представленная 50 медицинскими организациями, из них первичную медико-санитарную помощь населению оказывают 30 медицинских организаций, первичную специализированную медико-санитарную помощь населению оказывают 28 медицинских организаций.

Выгодное расположение, благоприятные природно-климатические условия исторически определяют привлекательность территории Тамбовской области. Выгодное географическое положение обусловлено центральностью положения в России между важнейшими экономическими районами, наличием высокоразвитых близлежащих субъектов Российской Федерации, близким расположением емких потребительских рынков и ресурсно-сырьевых регионов, развитой транспортной инфраструктурой. Расстояние от г. Тамбова до г. Москвы - 480 км.

Тамбовская область входит в число лидеров в сфере агропромышленного комплекса (в нем производится более 30% валового регионального продукта (далее - ВРП)). В структуре земельного фонда преобладают сельскохозяйственные угодья (78,9%), из которых на долю черноземов приходится порядка 87%. Тамбовская область входит в тройку лидеров Центрального федерального округа (далее - ЦФО) по производству зерна, сахарной свеклы, подсолнечника, а также в тройку первых регионов России по производству свинины, в двадцатку - по производству мяса птицы. Создается садоводческий кластер.

В Тамбовской области находится единственный в России наукоград агропродовольственного направления - г. Мичуринск. С целью разработки и научного сопровождения новых критически важных технологий в сфере агропромышленного комплекса (далее - АПК), коммерциализации и трансфера результатов научных исследований создан Федеральный научный центр им. И.В. Мичурина.

Промышленность Тамбовской области является одной из ведущих отраслей экономики, в ней занято более 17% от численности экономически активного населения Тамбовской области, сосредоточено 11% всех основных производственных фондов, обеспечивается более трети налоговых и неналоговых платежей в бюджеты всех уровней. Доля в ВРП составляет 16,1%. Ключевые виды деятельности промышленного комплекса: химическое производство, производство машин и оборудования, производство электрооборудования, электронного и оптического оборудования, производство пищевых продуктов и напитков, неметаллических минеральных продуктов. Развитый

оборонно-промышленный комплекс, находящийся на территории Тамбовской области, активно модернизируется.

Тамбовская область обладает значительным научным потенциалом, необходимыми условиями и ресурсами для развития научно-технической и инновационной деятельности. Научно-исследовательская деятельность осуществляется в 4 государственных высших учебных заведениях, Федеральном научном центре, 5 научно-исследовательских институтах, 3 проектных институтах, 3 инновационных центрах, 17 промышленных предприятиях и организациях Тамбовской области, в 27 малых инновационных предприятиях.

Развита транспортная инфраструктура. По территории Тамбовской области проходят железнодорожные пути общего пользования. По густоте железнодорожных путей занимает 19 место по России, по густоте автомобильных дорог общего пользования - 25 место.

Тамбовская область признана лучшей в России по экологическому благополучию во Всероссийском экологическом рейтинге общественной организации "Зеленый патруль".

Основные административно-территориальные и медико-демографические особенности Тамбовской области:

высокая доля сельских жителей (39,5%), что почти в полтора раза выше, чем в среднем по России (25,1%);

плотность населения в 10 муниципальных округах составляет менее 10 тысяч жителей на 1 кв. км;

значительный удельный вес "малых сел", в 796 проживает менее 100 жителей, из них в 612 - менее 50, в 264 - менее 10;

снижение доли лиц трудоспособного возраста и рост пожилых людей (за последние 5 лет доля трудоспособного населения снизилась более, чем на 7%, пропорционально растет удельный вес пожилого населения);

высокий удельный вес населения в возрасте 65 лет и старше (21,4%, 1 место в ЦФО).

#### Динамика численности населения Тамбовской области

Численность постоянного населения Тамбовской области на 01.01.2025 составила 956292 человека, сократившись на 9958 человек или на 1,0%. Численность сельского населения за последний год уменьшилась на 5242 человека (1,4%), городского населения - на 4716 человек (0,8%).

В общей структуре населения доля горожан увеличилась и составила 60,5%, соответственно доля сельских жителей уменьшилась до 39,5%.

Таблица 1

Наименование показателя	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.
Численность постоянного населения, всего, в т.ч.:	1015966	1006748	994420	980984	966250	956292
Численность взрослого населения (18 лет и старше)	844436	836305	825721	814438	812117	804495
Численность детского населения (0 - 17 лет)	171530	170443	168699	166546	154133	151797
Численность населения моложе трудоспособного	153911	152161	149927	138830	136893	134231
Численность трудоспособного населения	526618	530957	525730	544479	538650	543143
Численность населения старше трудоспособного возраста	317818	305348	305729	288708	290707	278918
Численность мужского населения	467562	463490	457788	452524	445486	4440644
Численность женского населения	548404	543258	536632	528460	520764	515648
Численность городского населения, всего в т.ч.:	620989	618017	611901	605394	583260	578544
Численность взрослого	513076	509586	503927	497978	489423	485566

населения (18 лет и старше)						
Численность детского населения (0 - 17 лет)	107913	108431	107974	107416	93837	92978
Численность населения моложе трудоспособного	97125	97156	96343	83859	83466	82580
Численность трудоспособного населения	336227	340315	334969	336440	329154	332063
Численность населения старше трудоспособного возраста	187637	180546	180589	169348	170640	163901
численность мужского населения	274605	272525	268702	265509	262281	260082
численность женского населения	335184	332894	328973	324138	320979	318462
Численность сельского населения, всего в т.ч.:	394977	388731	382519	375590	382990	377748
Численность взрослого населения (18 лет и старше)	331360	326719	321794	316460	322694	318929
Численность детского населения (0 - 17 лет)	63617	62012	60725	59130	60296	58819
Численность населения моложе трудоспособного	56786	55005	53584	54971	53427	51651
Численность трудоспособного населения	208010	208924	203795	215706	209496	211080
Численность населения старше трудоспособного возраста	130181	124802	125140	118847	120067	115017
численность мужского населения	192766	190616	188498	186226	183205	180562
численность женского населения	212785	209808	206834	203298	199785	197186

**Таблица 2**

Удельный вес основных возрастных групп в общей численности населения (%)

Наименование показателя	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.
<b>Все население</b>						
Мужчины и женщины, всего, в том числе в возрасте:	100,0	100,	100,0	100,0	100,0	100,0
моложе трудоспособного	15,1	15,1	15,1	14,2	14,2	14,0
трудоспособном	53,6	54,6	54,2	56,4	55,7	56,8
старше трудоспособного возраста	31,3	30,3	30,7	29,4	30,1	29,2
<b>Городское население</b>						
Мужчины и женщины, всего, в том числе в возрасте:	100,	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
моложе трудоспособного	15,6	15,7	15,8	14,2	14,3	14,3
трудоспособном	54,2	55,1	54,7	57,1	56,4	57,4
старше трудоспособного возраста	30,2	29,2	29,5	28,7	29,3	28,3
<b>Сельское население</b>						
Мужчины и женщины, всего, в том числе в возрасте:	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

моложе трудоспособного	14,4	14,2	14,0	14,1	14,0	13,7
трудоспособном	52,7	53,7	53,3	55,4	54,7	55,9
старше трудоспособного возраста	32,9	32,1	32,7	30,5	31,3	30,4

**Таблица 3**

Численность населения муниципальных образований Тамбовской области, в том числе численность сельского населения на 01.01.2025

Муниципальные образования	Всего	из них	
		городское население	сельское население
1	2	3	4
Городские округа:			
г. Тамбов	287226	254940	32286
г. Котовск	25852	25852	-
г. Кирсанов	15705	15705	-
г. Мичуринск	87914	87914	-
г. Моршанск	38049	38049	-
г. Рассказово	46264	46264	-
г. Уварово	22754	22754	-
Муниципальные округа:			
Бондарский муниципальный округ	8050	-	8050
Гавриловский муниципальный округ	9016	-	9016
Жердевский муниципальный округ	24531	13383	11148
Знаменский муниципальный округ	13382	5231	8151
Инжавинский муниципальный округ	16762	7468	9294
Кирсановский муниципальный округ	17532	-	17532
Мичуринский муниципальный округ	30805	-	30805
Мордовский муниципальный округ	13158	6794	6364
Моршанский муниципальный округ	30234	-	30234
Мучкапский муниципальный округ	10443	5631	4812
Никифоровский муниципальный округ	15131	6492	8639
Первомайский муниципальный округ	23493	10297	13196
Петровский муниципальный округ	13285	-	13285
Пичаевский муниципальный округ	10423	-	10423
Рассказовский муниципальный округ	19972	-	19972
Ржаксинский муниципальный округ	13835	4316	9519
Сампурский муниципальный округ	11447	-	11447
Сосновский муниципальный округ	23810	7173	16637
Староюрьевский муниципальный округ	10878	-	10878
Тамбовский муниципальный округ	73567	5369	68198
Токаревский муниципальный округ	14898	6443	8455

Уваровский муниципальный округ	8997	-	8997
Уметский муниципальный округ	9244	4090	5154
Итого по области	946657	574165	372492

Сокращение численности населения происходило из-за миграционной и естественной убыли населения. В 2024 году в области за счет миграции численность населения сократилась на 667 человек (в 2023 г. - 1191 чел., в 2022 г. - 2484 чел., в 2021 г. - 293 чел.).

Наиболее высокие темпы сокращения абсолютной численности населения регистрируются в Мичуринском, Тамбовском, Моршанском, Сосновском муниципальных округах, а также в городских округах Мичуринск и Рассказово.

Тенденции, сложившиеся в плотности расселения по административным территориям области, сохраняются. Максимальная плотность населения отмечена на территориях городских округов Тамбова, Котовска, Моршанска, Рассказово и Кирсанова (от 2051,1 до 1141,5 чел. на 1 кв. км), наименьшая - в Бондарском, Петровском, Пичаевском, Уваровском, Уметском, Мордовском и Гавриловском муниципальных округах (менее 10 чел. на 1 кв. км). Средняя областная плотность населения на 01.01.2025 составила 27,75 чел. на 1 кв. км (Российская Федерация на 01.01.2025 - 8,5 чел. на 1 кв. км).

## 1.2. Анализ показателей, структуры и причин смертности в Тамбовской области

Таблица 4

Смертность от сердечно-сосудистых в разрезе муниципальных образований за 2024 год

Муниципальные образования	Смертность от всех причин		Смертность от болезней системы кровообращения		Доля болезней системы кровообращения в структуре смертности
	абс. 2	отн. 3	абс. 4	отн. 5	
1	2	3	4	5	6
Городские округа:	15038	1572,5	6145	642,6	40,9%
г. Тамбов	4205	1455,3	1733	599,8	41,2%
г. Кирсанов	226	1427,9	109	688,7	48,2%
г. Котовск	472	1806,5	140	535,8	29,7%
г. Мичуринск	1192	1342,6	539	607,1	45,2%
г. Моршанск	531	1386,6	202	527,5	38,0%
г. Рассказово	613	1314,5	212	454,6	34,6%
г. Уварово	445	1936,0	227	987,6	51,0%
Муниципальные округа:					
Бондарский муниципальный округ	195	2375,2	69	840,4	35,4%
Гавриловский муниципальный округ	143	1560,5	64	698,4	44,8%
Жердевский муниципальный округ	417	1678,5	157	631,9	37,6%
Знаменский муниципальный округ	258	1886,8	123	899,5	47,7%
Инжавинский муниципальный округ	373	2192,1	156	916,8	41,8%
Кирсановский муниципальный округ	287	1617,6	152	856,7	53,0%
Мичуринский муниципальный округ	505	1620,1	164	526,1	32,5%
Мордовский муниципальный округ	279	2085,2	123	919,3	44,1%
Моршанский муниципальный округ	516	1673,3	244	791,2	47,3%

Мучкапский муниципальный округ	228	2137,0	86	806,1	37,7%
Никифоровский муниципальный округ	288	1872,8	96	624,3	33,3%
Первомайский муниципальный округ	406	1712,4	135	569,4	33,3%
Петровский муниципальный округ	253	1869,1	98	724,0	38,7%
Пичаевский муниципальный округ	185	1736,1	76	713,2	41,1%
Рассказовский муниципальный округ	309	1525,0	118	582,4	38,2%
Ржаксинский муниципальный округ	227	1618,2	69	491,9	30,4%
Сампурский муниципальный округ	209	1800,2	88	758,0	42,1%
Сосновский муниципальный округ	529	2178,6	208	856,6	39,3%
Староюрьевский муниципальный округ	245	2224,2	35	317,7	14,3%
Тамбовский муниципальный округ	951	1286,5	523	707,5	55,0%
Токаревский муниципальный округ	252	1678,8	85	566,3	33,7%
Уваровский муниципальный округ	161	1755,7	77	839,7	47,8%
Уметский муниципальный округ	138	1467,3	37	393,4	26,8%

В структуре смертности от всех причин смертность от болезней системы кровообращения (далее - БСК) за 2024 год составила 40,9% и является ведущей причиной смерти. Всего умерших - 6145 чел. Наибольший вклад БСК в общую смертность отмечен в Тамбовском муниципальном округе - 55,0%, Кирсановском муниципальном округе - 53,0%, г. Уварово - 51,0%.

**Таблица 5**

Смертность от цереброваскулярных болезней в разрезе муниципальных образований за 2024 год

Муниципальные образования	Смертность от всех причин		Смертность от цереброваскулярных болезней		Доля цереброваскулярных болезней в структуре смертности
	абс. 2	отн. 3	абс.	отн.	
1	2	3	4	5	6
Городские округа:	15038	1572,5	1533	160,3	10,2%
г. Тамбов	4205	1455,3	393	136,0	9,3%
г. Кирсанов	226	1427,9	38	240,1	16,8%
г. Котовск	472	1806,5	33	126,3	7,0%
г. Мичуринск	1192	1342,6	197	221,9	16,5%
г. Моршанск	531	1386,6	51	133,2	9,6%
г. Рассказово	613	1314,5	59	126,5	9,6%
г. Уварово	445	1936,0	34	147,9	7,6%
Муниципальные округа:					
Бондарский муниципальный округ	195	2375,2	13	158,3	6,7%
Гавриловский муниципальный округ	143	1560,5	24	261,9	16,8%
Жердевский муниципальный округ	417	1678,5	49	197,2	11,8%
Знаменский муниципальный округ	258	1886,8	27	197,5	10,5%
Инжавинский муниципальный округ	373	2192,1	50	293,8	13,4%

Кирсановский муниципальный округ	287	1617,6	46	259,3	16,0%
Мичуринский муниципальный округ	505	1620,1	27	86,6	5,3%
Мордовский муниципальный округ	279	2085,2	24	179,4	8,6%
Моршанский муниципальный округ	516	1673,3	103	334,0	20,0%
Мучкапский муниципальный округ	228	2137,0	21	196,8	9,2%
Никифоровский муниципальный округ	288	1872,8	18	117,1	6,3%
Первомайский муниципальный округ	406	1712,4	38	160,3	9,4%
Петровский муниципальный округ	253	1869,1	18	133,0	7,1%
Пичаевский муниципальный округ	185	1736,1	27	253,4	14,6%
Рассказовский муниципальный округ	309	1525,0	21	103,6	6,8%
Ржаксинский муниципальный округ	227	1618,2	24	171,1	10,6%
Сампурский муниципальный округ	209	1800,2	32	275,6	15,3%
Сосновский муниципальный округ	529	2178,6	48	197,7	9,1%
Староюрьевский муниципальный округ	245	2224,2	10	90,8	4,1%
Тамбовский муниципальный округ	951	1286,5	63	85,2	6,6%
Токаревский муниципальный округ	252	1678,8	23	153,2	9,1%
Уваровский муниципальный округ	161	1755,7	9	98,1	5,6%
Уметский муниципальный округ	138	1467,3	13	138,2	9,4%

В структуре смертности от всех причин смертность от цереброваскулярных болезней (далее - ЦВБ) за 2024 год составила 10,2%. Всего умерших - 1533 чел. Наибольший вклад ЦВБ в общую смертность отмечен в Моршанском муниципальном округе - 20,0%, Гавриловском муниципальном округе - 16,8%, г. Кирсанове - 16,8%.

**Таблица 6**

Смертность от новообразований в разрезе муниципальных образований за 2024 год

Муниципальные образования	Смертность от всех причин		Смертность от новообразований		Доля новообразований в структуре смертности
	абс. 2	отн. 3	абс.	отн.	
1	2	3	4	5	6
Городские округа:	15038	1572,5	1710	178,8	11,4%
г. Тамбов	4205	1455,3	557	192,8	13,2%
г. Кирсанов	226	1427,9	31	195,9	13,7%
г. Котовск	472	1806,5	43	164,6	9,1%
г. Мичуринск	1192	1342,6	207	233,1	17,4%
г. Моршанск	531	1386,6	61	159,3	11,5%
г. Рассказово	613	1314,5	80	171,6	13,1%
г. Уварово	445	1936,0	75	326,3	16,9%
Муниципальные округа:					
Бондарский муниципальный округ	195	2375,2	15	182,7	7,7%
Гавриловский муниципальный округ	143	1560,5	19	207,3	13,3%

Жердевский муниципальный округ	417	1678,5	21	84,5	5,0%
Знаменский муниципальный округ	258	1886,8	27	197,5	10,5%
Инжавинский муниципальный округ	373	2192,1	33	193,9	8,8%
Кирсановский муниципальный округ	287	1617,6	22	124,0	7,7%
Мичуринский муниципальный округ	505	1620,1	47	150,8	9,3%
Мордовский муниципальный округ	279	2085,2	15	112,1	5,4%
Моршанский муниципальный округ	516	1673,3	32	103,8	6,2%
Мучкапский муниципальный округ	228	2137,0	24	225,0	10,5%
Никифоровский муниципальный округ	288	1872,8	27	175,6	9,4%
Первомайский муниципальный округ	406	1712,4	26	109,7	6,4%
Петровский муниципальный округ	253	1869,1	11	81,3	4,3%
Пичаевский муниципальный округ	185	1736,1	22	206,5	11,9%
Рассказовский муниципальный округ	309	1525,0	19	93,8	6,1%
Ржаксинский муниципальный округ	227	1618,2	27	192,5	11,9%
Сампурский муниципальный округ	209	1800,2	27	232,6	12,9%
Сосновский муниципальный округ	529	2178,6	48	197,7	9,1%
Староюрьевский муниципальный округ	245	2224,2	19	172,5	7,8%
Тамбовский муниципальный округ	951	1286,5	132	178,6	13,9%
Токаревский муниципальный округ	252	1678,8	7	46,6	2,8%
Уваровский муниципальный округ	161	1755,7	25	272,6	15,5%
Уметский муниципальный округ	138	1467,3	11	117,0	8,0%

В структуре смертности от всех причин смертность от новообразований за 2024 год составила 11,4%. Всего умерших - 1710 чел. Наибольший вклад смертности от новообразований в общую смертность отмечен в г. Мичуринск - 17,4, г. Уварово - 16,9%, Уваровском муниципальном округе - 15,5%.

**Таблица 7**

Смертности от болезней органов дыхания в разрезе муниципальных образований за 2024 год

Муниципальные образования	Смертность от всех причин		Смертность от болезней органов дыхания		Доля болезней органов дыхания в структуре смертности
	абс. 2	отн. 3	абс.	отн.	
1	2	3	4	5	6
Городские округа:	15038	1572,5	438	45,8	2,9%
г. Тамбов	4205	1455,3	110	38,1	2,6%
г. Кирсанов	226	1427,9	8	50,5	3,5%
г. Котовск	472	1806,5	7	26,8	1,5%
г. Мичуринск	1192	1342,6	28	31,5	2,3%
г. Моршанск	531	1386,6	9	23,5	1,7%
г. Рассказово	613	1314,5	21	45,0	3,4%

г. Уварово	445	1936,0	19	82,7	4,3%
Муниципальные округа:					
Бондарский муниципальный округ	195	2375,2	7	85,3	3,6%
Гавриловский муниципальный округ	143	1560,5	4	43,6	2,8%
Жердевский муниципальный округ	417	1678,5	19	76,5	4,6%
Знаменский муниципальный округ	258	1886,8	8	58,5	3,1%
Инжавинский муниципальный округ	373	2192,1	14	82,3	3,8%
Кирсановский муниципальный округ	287	1617,6	9	50,7	3,1%
Мичуринский муниципальный округ	505	1620,1	18	57,7	3,6%
Мордовский муниципальный округ	279	2085,2	9	67,3	3,2%
Моршанский муниципальный округ	516	1673,3	10	32,4	1,9%
Мучкапский муниципальный округ	228	2137,0	5	46,9	2,2%
Никифоровский муниципальный округ	288	1872,8	14	91,0	4,9%
Первомайский муниципальный округ	406	1712,4	9	38,0	2,2%
Петровский муниципальный округ	253	1869,1	9	66,5	3,6%
Пичаевский муниципальный округ	185	1736,1	10	93,8	5,4%
Рассказовский муниципальный округ	309	1525,0	11	54,3	3,6%
Ржаксинский муниципальный округ	227	1618,2	8	57,0	3,5%
Сампурский муниципальный округ	209	1800,2	4	34,5	1,9%
Сосновский муниципальный округ	529	2178,6	23	94,7	4,3%
Староюрьевский муниципальный округ	245	2224,2	8	72,6	3,3%
Тамбовский муниципальный округ	951	1286,5	24	32,5	2,5%
Токаревский муниципальный округ	252	1678,8	9	60,0	3,6%
Уваровский муниципальный округ	161	1755,7	1	10,9	0,6%
Уметский муниципальный округ	138	1467,3	3	31,9	2,2%

Смертность от болезней органов дыхания составляет 2,9% от общей смертности. Всего за отчетный период умерло от данной нозологии 438 человек. Наибольший вклад смертности от болезней органов дыхания в общую смертность отмечен в Пичаевском муниципальном округе - 5,4%, Никифоровском муниципальном округе - 4,9% и Жердевском муниципальном округе - 4,6%.

**Таблица 8**

Доля смертности от болезней органов пищеварения в разрезе муниципальных образований за 2024 год

Муниципальные образования	Смертность от всех причин		Смертность от болезней органов пищеварения		Доля болезней органов пищеварения в структуре смертности
	абс. 2	отн. 3	абс.	отн.	
Городские округа:	15038	1572,5	690	72,2	4,6%
г. Тамбов	4205	1455,3	229	79,3	5,4%
г. Кирсанов	226	1427,9	12	75,8	5,3%
г. Котовск	472	1806,5	19	72,7	4,0%

г. Мичуринск	1192	1342,6	63	71,0	5,3%
г. Моршанск	531	1386,6	27	70,5	5,1%
г. Рассказово	613	1314,5	22	47,2	3,6%
г. Уварово	445	1936,0	16	69,6	3,6%
Муниципальные округа:					
Бондарский муниципальный округ	195	2375,2	9	109,6	4,6%
Гавриловский муниципальный округ	143	1560,5	2	21,8	1,4%
Жердевский муниципальный округ	417	1678,5	18	72,5	4,3%
Знаменский муниципальный округ	258	1886,8	16	117,0	6,2%
Инжавинский муниципальный округ	373	2192,1	15	88,2	4,0%
Кирсановский муниципальный округ	287	1617,6	18	101,5	6,3%
Мичуринский муниципальный округ	505	1620,1	18	57,7	3,6%
Мордовский муниципальный округ	279	2085,2	6	44,8	2,2%
Моршанский муниципальный округ	516	1673,3	17	55,1	3,3%
Мучкапский муниципальный округ	228	2137,0	8	75,0	3,5%
Никифоровский муниципальный округ	288	1872,8	13	84,5	4,5%
Первомайский муниципальный округ	406	1712,4	17	71,7	4,2%
Петровский муниципальный округ	253	1869,1	9	66,5	3,6%
Пичаевский муниципальный округ	185	1736,1	6	56,3	3,2%
Рассказовский муниципальный округ	309	1525,0	12	59,2	3,9%
Ржаксинский муниципальный округ	227	1618,2	10	71,3	4,4%
Сампурский муниципальный округ	209	1800,2	9	77,5	4,3%
Сосновский муниципальный округ	529	2178,6	19	78,2	3,6%
Староюрьевский муниципальный округ	245	2224,2	11	99,9	4,5%
Тамбовский муниципальный округ	951	1286,5	46	62,2	4,8%
Токаревский муниципальный округ	252	1678,8	9	60,0	3,6%
Уваровский муниципальный округ	161	1755,7	7	76,3	4,3%
Уметский муниципальный округ	138	1467,3	7	74,4	5,1%

Результаты анализа данных показывают, что смертность от болезней органов дыхания составляет 4,6% от общей смертности. Всего за отчетный период от данной нозологии умерло 690 человек. Наибольший вклад смертности от болезней органов дыхания в общую смертность отмечен в Кирсановском муниципальном округе - 6,3%, Знаменском муниципальном округе - 6,2% и г. Тамбове - 5,4%.

**1.3. Анализ распространенности поведенческих факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний потребление табака и иной никотин содержащей продукции, нерациональное питание, низкая физическая активность, риск пагубного потребления алкоголя**

**Таблица 9**

Распространенность поведенческих факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний в разрезе муниципальных образований за 2024 год

N	Наименование	Поведенческие факторы риска развития хронических
---	--------------	--

п/п	муниципального образования	неинфекционных заболеваний, (процент)			
		Потребление табака и другой никотинсодержащей продукции, (процент)	Риск пагубного потребления алкоголя, (процент)	Низкая физическая активность, (процент)	Нерациональное питание, (процент)
1	2	3	4	5	6
1	г. Тамбов	4,9%	0,4%	8,9%	20,8%
2	г. Кирсанов	8,9%	2,6%	5,8%	6,6%
3	г. Котовск	9,0%	0,0%	7,9%	8,3%
4	г. Мичуринск	3,2%	0,0%	23,1%	24,2%
5	г. Моршанск	6,5%	1,4%	36,4%	80,5%
6	г. Рассказово	23,1%	0,6%	27,0%	35,0%
7	г. Уварово	11,1%	1,0%	31,2%	70,3%
8	Бондарский муниципальный округ	8,6%	0,7%	31,2%	53,0%
9	Гавриловский муниципальный округ	8,5%	2,4%	5,7%	6,3%
10	Жердевский муниципальный округ	1,2%	0,1%	0,5%	1,1%
11	Знаменский муниципальный округ	19,1%	2,1%	34,8%	51,5%
12	Инжавинский муниципальный округ	10,3%	0,2%	10,7%	69,3%
13	Кирсановский муниципальный округ	8,9%	2,6%	5,8%	6,6%
14	Мичуринский муниципальный округ	4,8%	0,0%	13,1%	17,3%
15	Мордовский муниципальный округ	9,9%	1,6%	18,1%	21,0%
16	Моршанский муниципальный округ	6,2%	1,3%	35,9%	79,2%
17	Мучкапский муниципальный округ	17,4%	2,7%	32,4%	51,5%
18	Никифоровский муниципальный округ	8,3%	0,0%	6,8%	15,7%
19	Первомайский муниципальный округ	22,4%	0,0%	27,8%	25,6%
20	Петровский муниципальный округ	9,5%	0,4%	10,9%	15,1%
21	Пичаевский муниципальный округ	45,9%	0,0%	0,6%	94,7%
22	Рассказовский муниципальный округ	22,4%	0,5%	26,5%	34,1%
23	Ржаксинский муниципальный округ	23,9%	2,2%	49,6%	71,5%

24	Сампурский муниципальный округ	2,2%	0,0%	1,4%	1,9%
25	Сосновский муниципальный округ	3,8%	0,1%	18,4%	15,4%
26	Староюрьевский муниципальный округ	19,1%	0,0%	6,5%	18,2%
27	Тамбовский муниципальный округ	4,3%	0,1%	2,7%	10,1%
28	Токаревский муниципальный округ	5,3%	1,0%	7,4%	7,1%
29	Уваровский муниципальный округ	10,6%	0,9%	29,0%	65,6%
30	Уметский муниципальный округ	16,8%	0,0%	24,8%	25,5%

Анализ данных показал, что нерациональное питание является самым распространенным поведенческим фактором риска развития хронических неинфекционных заболеваний (далее - ХНИЗ) среди населения Тамбовской области, что составляет 54,4% (116455 чел.) от всех выявленных поведенческих факторов риска. Вторым по распространенности фактором риска является низкая физическая активность - 28,33% (60656 чел.), курение табака - 16,22% (34715 чел.). Менее всего среди жителей региона распространены риски пагубного потребления алкоголя - 1% (2133 чел.) и потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача - 0,05% (116 чел.).

#### 1.4. Анализ влияния на здоровье жителей Тамбовской области иных факторов

##### 1.4.1. Приоритетные социально-экономические факторы, формирующие негативные тенденции в состоянии здоровья населения

По данным государственного доклада Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тамбовской области (далее - Управление Роспотребнадзора по Тамбовской области) "О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Тамбовской области в 2024 году" за последние 5 лет в регионе растут среднедушевой доход населения, **величина прожиточного минимума**, стоимость минимальной продуктовой корзины, количество жилой площади, приходящейся на 1 человека, удельный вес жилой площади, оборудованной центральным отоплением.

Одновременно происходит снижение удельного веса лиц с доходами ниже **прожиточного минимума**, удельного веса квартир, не имеющих водопровода и канализации. Такие показатели по области как среднедушевой доход населения, **величина прожиточного минимума**, стоимость минимальной продуктовой корзины ниже сложившейся по Российской Федерации в целом.

Напротив, областные показатели удельного веса лиц с доходами ниже **прожиточного минимума**, количества жилой площади, приходящейся на 1 человека, удельного веса квартир, не имеющих водопровода и канализации, выше среднероссийских.

##### 1.4.2. Анализ влияния на здоровье жителей Тамбовской области экологических факторов

В 2024 году по сравнению с 2023 годом в целом по области доля проб воды из источников централизованного водоснабжения, не соответствующих гигиеническим нормативам, по санитарно-химическим показателям, увеличилась с 32,8% до 42,1%; по микробиологическим показателям - с 3,99% до 5,2%.

Основной причиной несоответствия гигиеническим нормативам исследованных проб воды из источников водоснабжения является, главным образом, природный состав подземных вод, для которого характерно повышенное содержание железа, солей жесткости, неблагоприятные органолептические показатели воды (мутность, цветность).

Неудовлетворительные результаты микробиологических исследований воды из артскважин определяются в основном недостаточной защищенностью водоносных горизонтов в отдельных регионах области, а также недостатками в содержании водозаборных сооружений и зон санитарной охраны, наличием незатампонированных скважин.

В 2024 году на 12 административных территориях отмечалось превышение среднеобластного уровня (42,1%) доли проб воды из источников централизованного питьевого водоснабжения, не соответствующих гигиеническим нормативам по санитарно-химическим показателям, из них в 9 административных территориях этот показатель превышал среднеобластной в 1,5 и более раза.

В Тамбовской области водные объекты в местах водопользования населения, используемые в качестве питьевого водоснабжения (I категория), отсутствуют.

В 2024 году по сравнению с 2023 годом доля проб воды водных объектов II категории, не соответствующих гигиеническим нормативам, увеличилась по микробиологическим показателям в 2,9 раза и составила 27,0% (средний показатель по Российской Федерации в 2023 году - 18,84%), по санитарно-химическим показателям - на 3,2% и составила 10,0% (средний показатель по Российской Федерации в 2023 году - 15,29%).

Почва может существенно повлиять на состояние санитарно-эпидемиологической обстановки территории, так как является начальным звеном всех трофических цепей в биосфере, источником вторичного загрязнения атмосферного воздуха, водоемов, подземных вод, продуктов питания растительного происхождения и кормов животных.

В 2024 году в рамках ведения социально-гигиенического мониторинга контроль за состоянием почвы осуществлялся в 125 точках (2023 год - 145 точек; 2022 год - 164 точки) по санитарно-химическим, микробиологическим, паразитологическим и радиологическим показателям. В целом по Тамбовской области по данным Регионального Информационного Фонда социально-гигиенического мониторинга (далее - РИФ СГМ) за 2022 - 2024 гг. 42,4 - 47,1% проб почвы отобрано на территориях школ и детских дошкольных учреждений; 23 - 28,7% - на селитебной территории населенных мест; 17,8 - 20,5% - в зонах рекреаций и 9,4 - 11,7% - на территориях медицинских организаций.

По данным РИФ СГМ в 2022 - 2024 гг. осуществлялся контроль за химическим загрязнением почвы по следующим веществам и химическим соединениям: кадмий, медь, мышьяк, нитраты, свинец, хлориды и цинк. В 2024 году зарегистрирована 1 проба с превышением предельно допустимой концентрации (далее - ПДК) по цинку (в 2022 - 2023 гг. проб с превышением ПДК не выявлено).

Анализ данных РИФ СГМ показал, что в 2024 году 18 территорий области из 30 можно отнести к "загрязненным" территориям по микробиологическим показателям, превышения общих колиформных бактерий, в том числе E.coli (кишечная палочка) и энтерококкам (фекальным) (2023 год - 18 территорий из 30; 2022 год - 17 территорий из 30).

В 2024 году проведены исследования 249 проб почвы на наличие паразитологических загрязнений (2023 год - 298 проб; 2022 год - 341 проба). Следует отметить, что в 2024 году в 5 пробах почвы установлено наличие таких паразитов как аскариды и токсокары (2023 год - в 4 пробах с обнаружением аскарид и токсокар; 2022 год - в 4 пробах с обнаружением аскарид и токсокар).

В порядке осуществления лабораторного контроля за санитарным состоянием почвы в жилой зоне, в игровых зонах на территории детских организаций, в зонах санитарной охраны водных объектов, в рекреационных зонах, на транспортных магистралях, на территории медицинских организаций в местах выращивания растениеводческой продукции (поля, сады и огороды, приусадебные участки, тепличные хозяйства) в течение 2024 года было отобрано 308 проб на санитарно-химические (2023 год - 338, 2022 год - 341), 616 проб на микробиологические (2023 год - 582, 2022 год - 676), 584 пробы на паразитологические (2023 год - 535, 2022 год - 496) показатели и 17 проб на радиоактивные вещества (2023 год - 27, 2022 год - 17).

По санитарно-химическим показателям удельный вес проб, не соответствующих гигиеническим нормативам, составил 0,97% (2023 год - 0,3%, 2022 год - 0%, средний показатель по Российской Федерации за 2023 год - 5,33%).

Удельный вес проб, не соответствующих гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям, незначительно увеличился по сравнению с предыдущим годом и составил 4,87% (2023 год - 4,7%, 2022 год - 4,43%, средний показатель по Российской Федерации за 2023 год - 7,34%).

По паразитологическим показателям доля нестандартных проб незначительно увеличилась с 0,6% в 2023 году до 0,68% в 2024 году (2022 год - 0,6%, средний показатель по Российской Федерации за 2023 год - 0,66%).

По радиологическим показателям нестандартных проб не зарегистрировано.

#### 1.4.3. Основные меры по обеспечению санитарно-эпидемиологической безопасности условий труда

**и здоровья работающих**

Сохранение и укрепление здоровья работающих граждан, предупреждение профессиональных заболеваний среди них являются одной из основных задач государства.

В 2024 году в Управлении Роспотребнадзора по Тамбовской области состоялось на контроле 2445 наиболее гигиенически значимых объектов промышленного и сельскохозяйственного назначения, из них отнесено к чрезвычайно высокому риску - 4,5%, высокому - 7,9%, значительному - 19,8%, среднему - 46,3%, умеренному - 20,7% и низкому - 0,8%.

В ходе контрольно-надзорных мероприятий, проведенных специалистами на объектах промышленности, сельского хозяйства и других отраслей экономики было выявлено 37 нарушений обязательных требований (2023 год - 73, 2022 год - 6), количество выявленных нарушений на 1 плановое и внеплановое обследование составило 1,2 (2023 год - 3,3, 2022 год - 1,5).

В целом, доля обследований объектов промышленности и сельского хозяйства по области, при которых выявлены нарушения санитарного законодательства, составила 68,7% (2023 год - 81%, 2022 год - 67%), удельный вес плановых и внеплановых обследований объектов с применением лабораторных и инструментальных методов исследования составил 65,6% (2023 год - 69,4%, 2022 год - 83,3%).

Показатели, характеризующие состояние условий труда работающих на объектах разных отраслей экономики, расположенных на территории области, в динамике имеют волнообразный характер.

Пробы воздуха рабочей зоны на пыль и аэрозоли, превышающие ПДК, в 2024 году не зарегистрированы, как и в 2022 - 2023 годах (по Российской Федерации в 2023 году - 2,71%, в 2022 году - 2,3%).

Пробы воздуха рабочей зоны на пары и газы, превышающие ПДК, в отчетном году не зарегистрированы (2023 год - 0%, 2022 год - 0%, по Российской Федерации в 2023 году - 1,26%, в 2022 году - 1,27%).

Пробы воздуха рабочей зоны с превышением ПДК на пары и газы, содержащие вещества 1 и 2 классов опасности, не зарегистрированы (2023 год - 0%, 2022 год - 0%), по Российской Федерации в 2023 году - 0,91%, в 2022 году - 0,83%).

В 2024 году уменьшилась доля обследованных рабочих мест, не соответствующих санитарно-гигиеническим нормам по таким физическим производственным факторам, как вибрация, микроклимат, шум, освещенность:

по уровню шума - доля рабочих мест, не соответствующих санитарно-гигиеническим нормам, составила 11,6% (2023 год - 14,3%, 2022 год - 20,5%);

по освещенности - доля рабочих мест, не соответствующих санитарно-гигиеническим нормам, составила 3,1% (2023 год - 7,1%, 2022 год - 9,3%);

по вибрации - доля рабочих мест, не соответствующих санитарно-гигиеническим нормам, составила 0% (2023 год - 4,1%, 2022 год - 8,3%);

по микроклимату - доля рабочих мест, не соответствующих санитарно-гигиеническим нормам, составила 0% (2023 год - 0%, 2022 год - 41,5%).

За выявленные нарушения санитарного законодательства по обеспечению безопасных условий труда в отношении юридических и ответственных должностных лиц применено 24 меры административного наказания.

В результате проведения специалистами службы ряда организационных, консультативных, контрольно-надзорных мероприятий по реализации требований **приказа** Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры" в 2024 году достигнуты достаточно высокие показатели охвата профилактическими осмотрами работающих с вредными производственными факторами.

По объектам промышленности подлежало осмотру 23930 чел., осмотрено - 23897 чел. или 99,9% (2023 год - 99,4%, 2022 год - 100%), по объектам сельского хозяйства подлежало осмотру 20371 чел., осмотрено - 20331 чел. или 99,8% (2023 год - 99,3%, 2022 год - 95,8%).

На особом контроле специалистов службы остается организация профилактических осмотров работников, контактирующих с пестицидами и агрохимикатами. В 2024 году по области подлежало 384 человека, осмотрено работников данной категории 381 человек (99,2%), по результатам профилактических осмотров подозрения на профессиональные заболевания не выявлены.

Все специалисты сельского хозяйства, задействованные в работе с пестицидами и агрохимикатами, обеспечены спецодеждой и средствами индивидуальной защиты.

Принимаемые меры в области охраны труда на промышленных объектах и производствах способствуют тому, что уровень профессиональной заболеваемости на территории Тамбовской области на протяжении целого ряда последних лет остается стабильным и ниже среднего по Российской Федерации. По итогам 2024 года уровень профессиональной заболеваемости работников с вредными и опасными условиями труда на территории Тамбовской области на 10000 работников составил - 0 сл. (2023 год - 0 сл., 2022 год - 0,36 сл., 2021 год - 0,56 сл., по Российской Федерации: 2023 год - 0,96 сл., 2022 год - 1,00 сл., 2021 год - 1,09 сл.).

В 2024 году на территории Тамбовской области на объектах разных отраслей экономики случаи острых и хронических профессиональных заболеваний не зарегистрированы.

### 1.5. Деятельность межведомственного совета

В соответствии с [Федеральным законом](#) от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" и [Постановлением](#) Администрации Тамбовской области от 01.07.2009 N 776 "О координационном совете по формированию здорового образа жизни населения области", в целях совершенствования государственной политики в области охраны здоровья граждан создан Координационный совет по формированию здорового образа жизни населения области (далее Координационный совет).

Координационный совет является постоянно действующим совещательным органом, образованным для экспертного, информационного и консультативного обеспечения деятельности органов исполнительной власти области по вопросам сохранения и укрепления здоровья и формирования мотиваций здорового образа жизни граждан Тамбовской области.

Основной целью образования Координационного совета является координация деятельности органов исполнительной власти области, органов местного самоуправления, учреждений и организаций по укреплению и сохранению здоровья населения области, формированию устойчивой мотивации населения к здоровому образу жизни.

Основными задачами координационного совета является изучение, анализ и координация деятельности органов исполнительной власти области, органов местного самоуправления, учреждений и организаций по вопросам:

- улучшения качества окружающей среды и условий труда;
  - стабилизации, а в последующем снижения заболеваемости с временной и стойкой утратой трудоспособности;
  - улучшения демографической ситуации;
  - формирования у населения убеждения в престижности здорового поведения и воспитания потребности в здоровом образе жизни;
  - развития и совершенствования сотрудничества по вопросам сохранения и укрепления здоровья.
- Заседания Координационного совета в Тамбовской области проводятся ежеквартально. В 2024 году рассматривались следующие темы:
- анализ состояния санитарно-эпидемиологического благополучия населения Тамбовской области;
  - осуществление мероприятий по противодействию реализации нелегально произведенной спиртосодержащей продукции;
  - организация команд здоровья в образовательных организациях (пришкольных лагерях), повышение мотивации школьников к участию в общественном движении, направленном на формирование здоровых жизненных стратегий;
  - обеспечение льготного посещения спортивных, тренажерных залов, бассейнов для детей из малообеспеченных семей, инвалидов, пенсионеров;
  - контроль за соблюдением ограничений розничной продажи алкогольной продукции, установленных на территории Тамбовской области;
  - обеспечение развития клубных объединений физкультурно-спортивной направленности, проведение в культурно-досуговых учреждениях просветительских мероприятий по формированию здорового образа жизни;
  - вовлечение жителей преклонного возраста в занятия физической культурой и спортом, увеличение доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

рассмотрение вопросов и принятие мер по предупреждению потребления несовершеннолетними наркотических средств, психотропных веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции на

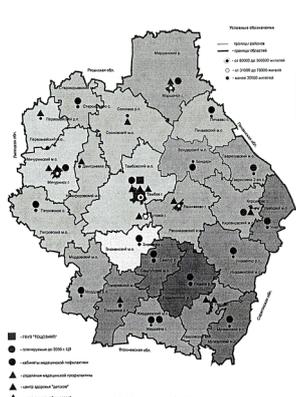
заседаниях комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальных районах и городских округах;

реализация планов мероприятий по обеспечению условий для ведения здорового образа жизни населения.

### 1.6. Деятельность государственного бюджетного учреждения здравоохранения "Тамбовский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики" и Центров здоровья взрослого населения

Карта-схема сети профилактики Тамбовской области

Рисунок 1



Центры здоровья в Тамбовской области организованы в рамках национального проекта "Здоровье" с целью формирования у населения здорового образа жизни.

Основные задачи Центров здоровья - выявление факторов риска неинфекционных заболеваний, оценка состояния здоровья населения и формирование у людей ответственного отношения к своему здоровью, здоровью родных и близких.

В Тамбовской области функционируют 3 Центра здоровья для взрослого населения:

государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Тамбовская областная клиническая больница имени В.Д. Бабенко" (далее - ГБУЗ "ТОКБ им. В.Д. Бабенко") не имеет прикрепленное население, обслуживает 287226 человек муниципальных и городских округов Тамбовской области;

Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Уваровская центральная районная больница" (далее - ТОГБУЗ "Уваровская ЦРБ") с прикрепленным населением 22986 человек;

Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Городская больница им. С.С. Брюхоненко г. Мичуринска" (ТОГБУЗ "ГБ им. С.С. Брюхоненко г. Мичуринска") с прикрепленным населением 64009 человек;

1 Центр здоровья для детей Тамбовского областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения "Городская детская поликлиника имени Валерия Коваля г. Тамбова" (далее - ТОГБУЗ "ГДП им. В. Коваля г. Тамбова") не имеет собственного прикрепленного населения и обслуживает детское население в возрасте от 0 до 17 лет (113417 детей).

Все Центры здоровья осуществляют свою деятельность под руководством государственного бюджетного учреждения здравоохранения "Тамбовский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики" (далее - ГБУЗ "ТОЦОЗиМП").

Основные функции, которые выполняют Центры здоровья для взрослого населения:

участие в проведении мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни;

проведение обследования граждан на установленном оборудовании с оценкой индивидуальных характеристик и поведенческих факторов риска;

проведение углубленного профилактического консультирования, в том числе в дистанционном формате, граждан с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний, выявленными в результате профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;

разработка индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни и здоровому питанию;

диспансерное наблюдение пациентов с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний, в том числе с использованием дистанционных и цифровых технологий;

организация и проведение на предприятиях профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации определенных групп взрослого населения, в том числе с использованием выездных форм работы;

проведение мероприятий в трудовых коллективах по обучению здоровому образу жизни, индивидуальное углубленное профилактическое консультирование, групповое профилактическое консультирование (школы здоровья);

участие в выездных массовых мероприятиях, пропагандистских акциях, направленных на мотивацию населения к ведению здорового образа жизни и ответственному отношению к своему здоровью;

обучение граждан правилам оказания первой помощи;

представление отчетности по видам, формам, в сроки и в объеме, которые установлены уполномоченным федеральным органом исполнительной власти;

сбор и предоставление первичных данных о медицинской деятельности для информационных систем в сфере здравоохранения, в том числе контроль, учет и анализ результатов деятельности Центра здоровья для взрослых.

Маршрутизация пациентов в Центры здоровья для взрослых осуществляется двумя способами: при самостоятельном обращении пациента или посредством медицинской организации, где пациент получает первичную медико-санитарную помощь, после выявления факторов риска ХНИЗ в ходе профилактического медицинского осмотра/диспансеризации.

В Центры здоровья для взрослых для проведения углубленного профилактического консультирования направляются пациенты, у которых по результатам профилактического медицинского осмотра/диспансеризации выявлен хотя бы один из следующих факторов риска ХНИЗ: избыточная масса тела, ожирение 1 - 2 степени, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя.

Также в Центры здоровья для взрослых для проведения углубленного профилактического консультирования и в дальнейшем диспансерного наблюдения направляются пациенты при наличии комбинации двух факторов риска ХНИЗ: низкой физической активности и нерационального питания или комбинации нескольких вышеуказанных факторов риска.

Пациенты, которые имеют вышеупомянутые факторы риска ХНИЗ и подлежат диспансерному наблюдению по поводу имеющихся заболеваний, могут быть направлены в Центры здоровья для взрослых с целью коррекции факторов риска ХНИЗ по решению лечащего врача при отсутствии противопоказаний.

В Центре здоровья для взрослого населения при самообращении пациент проходит анкетирование для выявления факторов риска ХНИЗ. Далее он проходит аналогичный алгоритм, как и пациенты, направленные терапевтами по результатам прохождения профилактического медицинского осмотра/диспансеризации:

оценка факторов риска;

углубленное профилактическое консультирование по поводу факторов риска ХНИЗ;

разработка индивидуальной программы по ведению ЗОЖ;

для лиц с ожирением 1 - 2 степени, а также пациентам с избыточной массой тела проводится разработка рекомендаций по здоровому питанию;

постановка на диспансерное наблюдение по фактору риска ХНИЗ.

Далее пациенту необходимо посетить 3 диспансерных приема, первый и второй - с периодичностью 3 месяца, а третий прием проходит через 6 месяцев после второго приема.

На приемах проводятся обследования в объеме, предусмотренном для конкретного фактора риска ХНИЗ. Стоит отметить, что первый диспансерный прием проводится в формате телемедицинской консультации, в соответствии с методическими рекомендациями "Оказание медицинской помощи пациентам с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в Центрах здоровья для взрослых", разработанными Федеральным государственным бюджетным учреждением "Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины" Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2025 году.

В соответствии с [приказом](#) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.10.2020 N 1177н "Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях" для организации работы Центра здоровья для взрослых в его структуре предусмотрено:

кабинет врача - специалиста;

кабинет для проведения группового профилактического консультирования (школ пациента);

кабинеты тестирования, инструментального и лабораторного обследования;  
кабинет гигиениста стоматологического;  
кабинет лечебной физкультуры;  
кабинет здорового питания.

Рекомендуемые штатные нормативы для Центров здоровья взрослого населения:

заведующий - врач по медицинской профилактике - 1 человек;  
врач по медицинской профилактике 1 человек на 40 тыс. взрослого населения;  
врач-психотерапевт или медицинский психолог - 1 человек;  
гигиенист стоматологический - 1 человек;  
инструктор по лечебной физкультуре - 1 человек;  
старшая медицинская сестра - 1 человек;  
медицинская сестра - 1 человек;  
медицинский оптик-оптометрист (медицинская сестра) - 1 человек.

В стандарт оснащения Центров здоровья для взрослых входит:

1. Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития - не менее 1 комплекта;
2. Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей) - не менее 1 комплекта;
3. Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса - не менее 1 комплекта;
4. Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный) - не менее 1 комплекта;
5. Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями) - не менее 1 комплекта;
6. Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина (Смокелайзер) - не менее 1 комплекта;
7. Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой) - не менее 1 комплекта;
8. Комплект оборудования для зала лечебной физической культуры - не менее 1 комплекта;
9. Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни - не менее 1 комплекта;
10. Комплект наглядных пособий - не менее 1 комплекта;
11. Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входят: установка стоматологическая, компрессор, пылесос-слюноотсос, пескоструйный аппарат - не менее 1 комплекта;
12. Рабочее место медицинского оптик-оптометриста (медицинской сестры), в состав которого входят: набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой; проектор знаков; автоматический рефрактометр; автоматический пневмотонометр медицинской сестры - не менее 1 комплекта);
13. Рабочее место врача кабинета здорового питания (специальное программное обеспечение; ультразвуковой костный денситометр) - при наличии соответствующих возможностей;
14. Персональный компьютер - по числу рабочих мест;
15. Принтер - не менее 1;
16. Тонометр - не менее 1;
17. Весы - не менее 1;
18. Ростомер - не менее 1;
19. Сантиметровая лента - не менее 1.

Деятельность Центра здоровья ГБУЗ "ТОКБ им. В.Д. Бабенко"

Структура Центра здоровья ГБУЗ "ТОКБ им. В.Д. Бабенко"

**Таблица 10**

Наименование кабинетов	Всего кабинетов
Кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе	1
Кабинет инструментально-лабораторного обследования	1
Лечебно-физкультурный кабинет (зал)	1

Кабинет школы здоровья	1
Кабинет здорового ребенка	0
Кабинет врача, прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни	3
Прочие	4

Центр здоровья ГБУЗ "ТОКБ им. В.Д. Бабенко" входит в структуру ГБУЗ "ТОКБ им. В.Д. Бабенко". В связи с тем, что прикрепленное население к учреждению отсутствует, обслуживается взрослое население, проживающее в г. Тамбов (287226 чел.), г. Котовск (25852 чел.), г. Моршанск (38049 чел.), г. Рассказово (46264 чел.), Бондарском (8050 чел), Знаменском (13382 чел.), Мордовском (13158 чел.), Моршанском (30234 чел.), Пичаевском (10423 чел.), Рассказовском (19972 чел.), Сампурском (11447 чел.), Сосновском (23810 чел.), Тамбовском (73567 чел.) муниципальных округах. В 2024 году было обслужено 1200 человек (9 месяцев 2025 года - 1111 человек).

**Таблица N 11**

Укомплектованность кадрами Центра здоровья ГБУЗ "ТОКБ им. В.Д. Бабенко"

Наименование	Число должностей		Число физических лиц на занятых должностях		Наличие квалификационной категории		
	штатные	занятые	основные работни-ки	совмес-тители	высшая	I	II
Врачи - всего	1,00	1,75	1	1	2	0	0
в том числе руководители	1,00	0,50	0	1	1	0	0
из числа врачей прошли тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни - всего	0,00	1,00	0	1	1	0	0
в том числе руководители		1,00		1	1	0	0
Средний медицинский персонал	5,00	1,25	2	3	3	0	0
Прочий персонал (программист)	0,00	0,00	0	0	0	0	0
Всего по Центру здоровья	8,00	5,5	2	7	8	0	0

Укомплектованность оборудованием Центра здоровья ГБУЗ "ТОКБ им. В.Д. Бабенко"

**Таблица 12**

Наименование оборудования	Количество единиц	Количество введенного в эксплуатацию
1	2	3
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит: персональный компьютер; программное обеспечение	2	2

Комплекса (за исключением операционных и офисных систем)		
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)	2	2
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса	2	2
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	2	2
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	1	1
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	3	3
Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	1	1
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	1	1
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	1	1
Смокелайзер	1	1
Кардиотренажер	0	0
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	1	1
Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая, компрессор, пылесос слюноотсос, пескоструйный аппарат, комплект мебели	1	1

Центр здоровья ТОГБУЗ "Уваровская ЦРБ"

Структура Центра здоровья ТОГБУЗ "Уваровская ЦРБ"

Центр здоровья ТОГБУЗ "Уваровская ЦРБ" входит в структуру ТОГБУЗ "Уваровская ЦРБ". По данным Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Тамбовской области (далее - Тамбовстат) за 2024 год количество прикрепленного населения составило 22986 человек городского населения и 9170 человек сельского населения. В 2024 году было обслужено 3501 человек (9 месяцев 2025 года - 2603 человека).

**Таблица 13**

Наименование кабинетов	Всего кабинетов
Кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе	1
Кабинет инструментально-лабораторного обследования	1
Лечебно-физкультурный кабинет (зал)	1
Кабинет школы здоровья*	1
Кабинет здорового ребенка	0
Кабинет врача, прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни	2
Прочие	4

**Таблица 14**

Укомплектованность кадрами Центра здоровья ТОГБУЗ "Уваровская ЦРБ"

Наименование	Число должностей		Число физических лиц на занятых должностях		Наличие квалификационной категории*		
	штатные	занятые	основные работники	совместители	высшая	I	II
Врачи - всего	3,00	1,00	0	1	0	0	0
в том числе руководители	1,00	1,00	0	1	0	0	0
из числа врачей (стр. 01) прошли тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни - всего	3,00	1,00	0	1	0	0	0
в том числе руководители	1,00	1,00	0	1	0	0	
Средний медицинский персонал	5,00	1,75	1	0	0	0	1
Прочий персонал (программист)	2,00	1,00	1	0	0	0	0
Всего по Центру здоровья	11,00	3,75	2	1	0	0	1

Таблица 15

Укомплектованность оборудованием Центра здоровья ТОГБУЗ "Уваровская ЦРБ"

Наименование оборудования	Количество единиц	Количество введенного в эксплуатацию
1	2	3
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит: персональный компьютер; программное обеспечение Комплекса (за исключением операционных и офисных систем)	1	1
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)	1	1
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса	1	1
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	1	1
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	1	1
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	1	1
Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	1	1
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	1	1

Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	1	1
Смокелайзер	1	1
Кардиотренажер	1	1
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	1	1
Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая, компрессор, пылесос слюноотсос, пескоструйный аппарат, комплект мебели	1	1
Рабочее место среднего медицинского офтальмологического кабинета, в состав которого входит: набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой, проектор знаков, автоматический рефрактометр, автоматический пневмотонометр	1	1

Деятельность Центра здоровья ТОГБУЗ "ГБ им. С.С. Брюхоненко г. Мичуринска"

Структура Центра здоровья ТОГБУЗ "ГБ им. С.С. Брюхоненко г. Мичуринска"

Центр здоровья ТОГБУЗ "ГБ им. С.С. Брюхоненко г. Мичуринска" входит в структуру ТОГБУЗ "ГБ им. С.С. Брюхоненко г. Мичуринска". По данным за 2024 год количество прикрепленного населения составило 64009 человек. В 2024 году было обслужено 6080 человек (9 месяцев 2025 года - 6552 человека).

**Таблица 16**

Наименование кабинетов	Всего кабинетов
Кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе	1
Кабинет инструментально-лабораторного обследования	1
Лечебно-физкультурный кабинет (зал)	1
Кабинет школы здоровья*	1
Кабинет здорового ребенка	0
Кабинет врача, прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни	2
Прочие	4

**Таблица 17**

Укомплектованность кадрами Центра здоровья ТОГБУЗ "ГБ им. С.С. Брюхоненко г. Мичуринска"

Наименование	Число должностей		Число физических лиц на занятых должностях		Наличие квалификационной категории		
	штатные	занятые	основные работники	совместители	высшая	I	II
Врачи - всего	3,00	2,50	2	1	0	0	0
в том числе руководители	1,00	1,00	1	0	0	0	0
из числа врачей (стр. 01) прошли тематическое	1,00	1,00	1	1	0	0	0

усовершенствование по формированию здорового образа жизни - всего							
в том числе руководители	1,00	1,00	1	0	0	0	0
Средний медицинский персонал	6,00	5,00	5	0	0	0	4
Прочий персонал (программист)	0,00	0,00	0	0	0	0	0
Всего по Центру здоровья	9.00	7,50	7	1	0	0	4

**Таблица 18**

Укомплектованность оборудованием Центра здоровья ТОГБУЗ "ГБ им. С.С. Брюхоненко г. Мичуринска"

Наименование оборудования	Количество единиц	Количество введенного в эксплуатацию
1	2	3
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит: персональный компьютер; программное обеспечение Комплекса (за исключением операционных и офисных систем)	1	1
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)	1	1
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плечелодыжечного индекса	1	1
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	1	1
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	1	1
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	1	1
Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	0	0
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	1	1
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	1	1
Смокелайзер	0	0
Кардиотренажер	0	0
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	1	1
Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая, компрессор, пылесос слюноотсос, пескоструйный аппарат, комплект мебели	1	1
Рабочее место среднего медицинского офтальмологического кабинета, в состав которого входит: набор пробных очковых линз и призм с	1	1

пробной оправой, проектор знаков, автоматический рефрактометр, автоматический пневмотонометр		
--	--	--

Деятельность Центра здоровья ТОГБУЗ "ГДП им. В. Коваля г. Тамбова"

Центр здоровья для детей ТОГБУЗ "ГДП им. В. Коваля г. Тамбова" входит в структуру ТОГБУЗ "ГДП им. В. Коваля г. Тамбова". Центр здоровья не имеет собственного прикрепленного населения и обслуживает детское население в возрасте от 0 до 17 лет проживающих в г. Тамбове (60548 чел.), г. Котовске (4008 чел.), г. Моршанске (5619 чел.), г. Рассказово (7495 чел.), Бондарском (1233 чел.), Гавриловском (1501 чел.), Знаменском (2308 чел.), Мордовском (2033 чел.), Моршанском (4787 чел.), Пичаевском (1495 чел.), Рассказовском (3575 чел.), Сампурском (1968 чел.), Сосновском (3055 чел.), Тамбовском (13792 чел.) В 2024 году было обслужено 10948 человек (за 9 месяцев 2025 года - 10544 человека).

**Таблица 19**

Структура Центра здоровья ТОГБУЗ "ГДП им. В. Коваля г. Тамбова"

Наименование кабинетов	Всего кабинетов
Кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе	1
Кабинет инструментально-лабораторного обследования	2
Лечебно-физкультурный кабинет (зал)	2
Кабинет школы здоровья	1
Кабинет здорового ребенка	0
Кабинет врача, прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни	3
Прочие	2

**Таблица 20**

Укомплектованность кадрами Центра здоровья ТОГБУЗ "ГДП им. В. Коваля г. Тамбова"

Наименование	Число должностей		Число физических лиц на занятых должностях		Наличие квалификационной категории		
	штатные	занятые	основные работники	совместители	высшая	I	II
Врачи - всего	15,00	3,50	3	1	0	4	0
в том числе руководители	1,00	1,00	1	0	0	1	0
из числа врачей прошли тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни - всего	15,00	3,00	3	1	0	3	0
в том числе руководители	1,00	1,00	1	0	0	1	0
Средний медицинский персонал	5,00	5,00	3	0	1	0	0
Прочий персонал (программист)	0,00	0,00	0	0	0	0	0
Всего по Центру здоровья	17,00	8,50	6	2	0	4	6

## Укомплектованность оборудованием Центра здоровья ТОГБУЗ "ГДП им. В. Коваля г. Тамбова"

Наименование оборудования	Количество единиц	Количество введенного в эксплуатацию
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит: персональный компьютер (по числу рабочих мест); программное обеспечение Комплекса (за исключением операционных и офисных систем); комплект оборудования для измерения параметров физического развития (ростомер, весы напольные, динамометр); компьютерный электрокардиограф в комплекте с электродами	2	2
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	1	1
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	1	1
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	3	3
Анализатор для определения токсических веществ в биологических средах организма	1	1
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	10	10
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	1	1
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	2	2
Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая универсальная с ультразвуковым сканером	1	1
Весы медицинские для взвешивания грудных детей	1	1
Комплекс оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни	5	5
Оборудование для зала физкультуры	107	107

ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" является самостоятельной медицинской организацией и в соответствии с [приказом](#) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.10.2020 N 1177н "Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях" осуществляет координацию и методическое сопровождение мероприятий по разработке, реализации и оценке эффективности мер, направленных на снижение заболеваемости и предотвратимой смертности от неинфекционных заболеваний, увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни за счет увеличения доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.

Основными функциями ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" является:

разработка, реализация и оценка эффективности мер, направленных на снижение заболеваемости и предотвратимой смерти от неинфекционных заболеваний, увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни за счет увеличения доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

разработка и реализация региональных программ укрепления общественного здоровья, содержащих мероприятия по профилактике неинфекционных заболеваний, формированию здорового

образа жизни;

участие в разработке и мониторинг реализации муниципальных и корпоративных программ укрепления общественного здоровья;

организация межведомственного взаимодействия на региональном, муниципальном уровне по вопросам общественного здоровья;

мониторинг и анализ грамотности населения по вопросам общественного здоровья, включая оценку информированности относительно риска неинфекционных заболеваний на региональном и муниципальном уровнях, а также оценку мотивированности населения к ведению здорового образа жизни;

проведение социологических исследований по вопросам общественного здоровья;

разработка, реализация и оценка эффективности мер, направленных на повышение ответственности работодателей за здоровье работников, через систему экономических и иных стимулов, а также рекомендаций по разработке корпоративных программ по укреплению здоровья;

выявление и тиражирование лучших муниципальных программ общественного здоровья;

разработка, реализация и оценка эффективности мер, направленных на совершенствование деятельности медицинских организаций и их структурных подразделений, осуществляющих профилактику неинфекционных заболеваний;

разработка и реализация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у детей и молодежи;

повышение эффективности пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний в рамках общеобразовательных программ;

подготовка и тиражирование информационных материалов для взрослого и детского населения по вопросам профилактики ХНИЗ, формирования здорового образа жизни, а также по правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях и состояниях.

Рекомендуемые штатные нормативы ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" в соответствии с [приказом](#) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.10.2020 N 1177н "Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях":

руководитель (главный врач) - 1 человек;

заместитель руководителя (главного врача) - 1 человек;

заведующий отделом - 1 человек на отдел;

врач-методист - 1 человек на 100 тыс. населения;

врач по медицинской профилактике - 1 человек на 100 тыс. населения;

медицинский статистик - 1 человек;

медицинская сестра - 1 человек;

специалист в сфере социологии - 1 человек;

специалист в сфере демографии - 1 человек;

инструктор по гигиеническому воспитанию - 1 человек на 100 тыс. населения.

Стандарт оснащения центра общественного здоровья и медицинской профилактики:

1. Персональный компьютер - по числу рабочих мест;

2. Многофункциональное копировальное устройство/копировальный аппарат и принтер - не менее 1 на 3 рабочих места;

3. Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни (экран, мультимедийный проектор, ноутбук) - не менее 2;

4. Комплект наглядных пособий - не менее 1;

5. Планшетный сканер - не менее 1;

6. Фотоаппарат цифровой - не менее 1;

7. Брошюратор - не менее 1;

8. Автотранспорт - не менее 1;

9. Мебель для оснащения рабочего места (стол, стул, тумбочка) - по числу рабочих мест.

### Структура ГБУЗ "ТОЦОЗиМП"

Таблица 22

Наименование кабинетов	Всего кабинетов
1	2

Администрация	
Организационно-методический отдел	1
Отдел анализа, стратегического планирования и мониторинга факторов риска	1
Отдел коммуникационных и общественных проектов	1
Отдел организации медицинской профилактики	2
Отдел разработки, реализации и мониторинга корпоративных программ укрепления здоровья	1
Отдел разработки, реализации и мониторинга муниципальных программ общественного здоровья	1
Хозяйственный отдел	0

Таблица 23

Укомплектованность кадрами ГБУЗ "ТОЦОЗиМП"

Наименование	Число должностей		Число физических лиц на занятых должностях		Наличие квалификационной категории		
	штатные	занятые	основные работники	совместители	высшая	I	II
Врачи - всего	8,00	3,50	2	1,5	0	0	0
в том числе руководители	1,00	1,00	1	0	0	0	0
из числа врачей прошли тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни - всего	0,00	0,00	0	0	0	0	0
в том числе руководители	0,00	0,00	0	0	0	0	0
Средний медицинский персонал	16,00	4,00	4	0	1	0	0
Прочий персонал (с мед психологами)	34,00	12,50	9	3,5	0	0	0
Всего по ГБУЗ "ТОЦОЗиМП"	58,00	20,00	15	5	1	0	0

Мероприятия, реализованные ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" за 2024 год:

Муниципальные программы по укреплению общественного здоровья, утвержденные Постановлениями глав муниципальных образований Тамбовской области, внедрены и реализуются в 30 муниципальных округах Тамбовской области (100%).

В 1 квартале 2024 года Центром проведен анализ программ, на наличие в них мероприятий по профилактике йоддефицитных заболеваний, а также был проведен анализ с целью выявления лучших практик среди муниципальных программ здоровья Тамбовской области.

С 06.06.2024 по 28.06.2024 во всех муниципальных округах проведен социологический опрос по изучению отношения и осведомленности населения к профилактическим мерам по снижению риска развития ХНИЗ с охватом 5479 человек.

09.12.2024 дан старт социологическому опросу по изучению мнения жителей Тамбовской области о способах профилактики факторов риска развития ХНИЗ и об источниках получения информации о ЗОЖ. Полученная информация будет применена для разработки мероприятий, направленных на повышение грамотности граждан по вопросам профилактики ХНИЗ и увеличению приверженности к ведению здорового образа жизни.

В рамках реализации программы "Человек идущий" в 15 муниципальных округах с 26.09.2024 по 10.10.2024 проведены Всероссийские соревнования по фоновой ходьбе.

Для повышения эффективности проводимой работы в 47 медицинских организациях региона реализуются мероприятия Плана Минздрава России проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, в который входят 52 тематические недели.

За 2024 год сотрудниками ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" снято и смонтировано 173 видеоролика, которые размещены на Rutube-канале, [официальном сайте](#) ГБУЗ "ТОЦОЗиМП", а также в социальных сетях [ВКонтакте](#) и [Telegram](#). Темы роликов: "Неделя продвижения активного образа жизни", "Неделя профилактики неинфекционных заболеваний", "Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью", "Неделя профилактики онкологических заболеваний", "Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта", "Неделя профилактики заболеваний ЖКТ", "Неделя профилактики употребления наркотических веществ", "Неделя здоровья матери и ребенка", "Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С", "Неделя профилактики инфекционных заболеваний", "Неделя отказа от зависимостей", "Неделя продвижения здорового образа жизни", "Если во время теракта вы передвигаетесь в толпе", "Как действовать, если вы попали в заложники", "Неделя подсчета калорий", "Неделя популяризации донорства крови", "Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах", "Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем", "Неделя сохранения здоровья легких (В честь Всемирного дня по борьбе с астмой 7 мая)", "Неделя профилактики повышения артериального давления (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертензией 17 мая)", "Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)", "Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)", "Неделя сохранения здоровья детей", "Рекомендации по профилактике выпадения детей из окон", "Неделя отказа от алкоголя", "Неделя информирования о важности физической активности", "Неделя профилактики употребления наркотических средств", "Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин", "Неделя сохранения иммунной системы", "Неделя сохранения здоровья головного мозга", "Неделя профилактики заболеваний печени" и т.д.

Сняты и опубликованы курсы видеолекций:

Школа самопомощи при расстройствах пищевого поведения "Внутренняя опора" - 14 видеуроков;

Школа здоровья для детей с сахарным диабетом - 7 видеуроков.

Школа психологического благополучия многодетных семей - 10 видеуроков;

Школа профилактики ожирения у детей - 10 видеуроков;

Школа профилактики ожирения у подростков - 10 видеуроков;

Школа профилактики ожирения у взрослых - 12 видеуроков;

Школа здорового питания школьников - 10 видеуроков;

Рубрика "Я хочу знать". Сезон 1. Правильное питание - 12 видеороликов;

Курс видеолекций "Это важно знать" - 13 видеороликов.

Также специалистами ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" за 2024 год написано и опубликовано 3873 поста в официальных группах социальных сетей ВКонтакте, Одноклассники и Telegram. Тематика постов направлена на пропаганду здорового образа жизни, мотивацию отказа от вредных привычек, информирование о профилактике неинфекционных заболеваний, мотивацию к сохранению репродуктивного здоровья, профилактике ожирения среди детей и подростков, а также информированию граждан о [портале](#) ТакЗдорово.

В честь недели отказа от табака и Всемирного дня без табака, который отмечается 31 мая, сотрудники ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" проведен флешмоб "Вдыхай чистый воздух полной грудью". Цель флешмоба - привлечь внимание к профилактике заболеваний легких и важности отказа от курения - фактора риска развития хронической обструктивной болезни легких и других ХНИЗ, которые вносят весомый вклад в смертность населения. Также данный флешмоб организован в 46 медицинских организациях Тамбовской области.

Проводится активное взаимодействие с Федеральным казенным учреждением здравоохранения "Медико-санитарная часть N 68 Федеральной службы исполнения наказаний". Специалистами ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" проведены лекции, направленные на информирование заключенных о методах профилактики ХНИЗ, особое внимание уделено профилактике сердечно - сосудистых заболеваний, гиподинамии. Также клиническим психологом ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" проведено занятия о пагубном влиянии на человека психоактивных веществ (далее - ПАВ), курения и алкоголя, а также о шагах, которые необходимо предпринимать, чтобы побороть зависимости.

Специалисты ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" активно взаимодействуют со школами, проводя консультации

родителей и педагогов на родительских собраниях по темам профилактики курения вейпов и электронных сигарет среди учащихся. В ходе выступлений подробно рассматриваются темы разрушительного влияния опасных и вредных привычек на здоровье подростков, а также даются рекомендации родителям о том, как правильно и эффективно проводить профилактические беседы с подростком, в том числе, когда проблема уже коснулась семью. С учащимися проводятся лекции, мастер-классы, направленные на формирование приверженности к здоровому образу жизни. Также особое внимание в работе с подрастающим поколением нацелено на профилактику употребления ПАВ. Психолог ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" и медицинские работники регулярно проводят лектории со школьниками и учащимися техникумов по теме: "Жизнь без наркотиков - лучший выбор". Также сотрудники ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" принимают участие в мероприятиях антинаркотической направленности, проводимых в рамках Всероссийской оперативно-профилактической операции "Чистое поколение".

ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" разработаны и проведены 2 областных конкурса детского творчества "Здоровье глазами ребенка" и "Со здоровьем ты можешь все". Основной целью конкурсов является формирование ответственного поведения среди детей за свое здоровье, а также повышение информированности о том, что здоровый образ жизни является эффективным способом профилактики заболеваний. Конкурс "Здоровье глазами ребенка" проводился по номинациям:

"За лучший рисунок на тему "Здоровый образ жизни - лучшая профилактика диабета и сердечно-сосудистых заболеваний" за авторством воспитанника детского дошкольного образовательного учреждения";

"За лучший рисунок на тему "Круглый год наша семья выбирает спорт" за авторством воспитанника детского дошкольного образовательного учреждения";

"За лучший плакат "Все слагаемые здорового образа жизни", созданный группой воспитанников детского дошкольного образовательного учреждения".

Конкурс "Со здоровьем ты можешь все" проводился по номинациям:

"За лучшее мотивационное видео о здоровом образе жизни "Совет младшему товарищу";

"За лучшее сочинение на тему "Вредные привычки - это не круто. ЗОЖ - мода на все времена";

"За лучшее сочинение на тему "Моя мотивация ответственно относиться к собственному здоровью";

"За лучшее сочинение на тему "Мне важно, чтобы мои родители своевременно проходили диспансеризацию, ведь она спасает жизни";

"За лучшие стихи на тему "Как в жизни важно нам здоровье".

Все дети, принявшие участие в конкурсе, получили именные электронные сертификаты, а каждый победитель был лично награжден дипломом и подарком.

ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" заключен договор о сотрудничестве с Центром временного содержания для несовершеннолетних правонарушителей Управления Министерства внутренних дел России по Тамбовской области (далее - ЦВСНП) по организации мероприятий по пропаганде ЗОЖ, предупреждению актуальных заболеваний инфекционной и неинфекционной этиологии, профилактике алкоголизма, курения, наркомании у воспитанников ЦВСНП.

ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" налажено активное взаимодействие с Союзом пенсионеров Тамбовской области и ведется разработка совместных программ, нацеленных на увеличение продолжительности жизни лиц пожилого возраста. Особое внимание в информационно-просветительской работе с пожилыми гражданами направлено на профилактику сердечно - сосудистых заболеваний, остеопороза, деменции. В октябре 2024 года ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" оказал поддержку Союзу пенсионеров в рамках подготовки гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества по проекту "Герiatricкий синдром: как предупредить появление, научить жить с уже имеющимся, продлить самостоятельность и социальную активность пожилого человека".

Проводится активное информирование жителей Тамбовской области об информационно-просветительском [сайте](#) "ТакЗдорово". В рамках данной работы направлены письма в 30 муниципальных и городских округов Тамбовской области, в министерство образования Тамбовской области, министерство социальной защиты и семейной политики Тамбовской области, министерство промышленности, торговли и развития предпринимательства Тамбовской области с просьбой разместить плакаты с QR-кодами на информационных стендах в подведомственных организациях. Посты с активными ссылками на сайт 2 раза в неделю публикуются в социальных сетях медицинских организаций, чатах Тамбов.Здоровье, Тамбовская область. Здоровье и т.д. Разработан и запущен социологический опрос, направленный на ознакомление жителей области с [сайтом](#) ТакЗдорово.

За 2024 год ГБУЗ "ТОЦОЗиМП" реализуются корпоративные программы здоровья в 26 организациях.

Совершены организационно-методические выезды в ТОГБУЗ "Бондарская ЦРБ", ТОГБУЗ "Пичаевская ЦРБ", ТОГБУЗ "Староюрьевская ЦРБ", ТОГБУЗ "Петровская ЦРБ", ТОГБУЗ "ГКБ

г. Котовска", ТОГБУЗ "Тамбовская ЦРБ".

### 1.7. Деятельность кабинетов и отделений медицинской профилактики

Кабинеты и отделения медицинской профилактики являются структурными подразделениями медицинских организаций, которые занимаются профилактикой ХНИЗ и формированием ЗОЖ. Деятельность кабинетов и отделений медицинской профилактики осуществляется в соответствии с [приказом](#) Минздрава России от 29.10.2020 N 1177н "Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях".

Ключевыми функциями данных структурных подразделений являются:

проведение мероприятий по профилактике ХНИЗ, в том числе являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения;

организация и участие в проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения;

участие в информировании граждан, находящихся на медицинском обслуживании в медицинской организации, о проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, об их целях и задачах, проведение разъяснительной работы и мотивирование граждан к прохождению диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;

ведение медицинской документации;

представление отчетности по видам, формам, в сроки и в объеме, которые установлены уполномоченным федеральным органом исполнительной власти;

выполнение отдельных медицинских исследований при проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;

определение (диагностика) факторов риска развития ХНИЗ, включая риск пагубного потребления алкоголя и риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, выявление нарушений основных условий ведения здорового образа жизни;

проведение мероприятий по коррекции факторов риска развития ХНИЗ, в том числе в форме индивидуального углубленного профилактического консультирования или группового профилактического консультирования (школа пациента), включающего оказание медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, у граждан с II и III группами состояния здоровья (по направлению медицинского работника, в рамках диспансеризации);

направление пациентов в необходимых случаях к врачам-специалистам, включая направление граждан с табачной зависимостью в кабинеты оказания медицинской помощи по прекращению потребления табака, а граждан с выявленным пагубным потреблением алкоголя или риском потребления наркотических средств и психотропных веществ к врачу психиатру-наркологу специализированной медицинской организации, оказывающей наркологическую помощь;

диспансерное наблюдение, включая назначение лекарственных препаратов для коррекции дислипидемий, за гражданами, имеющими высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний;

повышение уровня знаний медицинских работников медицинской организации по вопросам профилактики ХНИЗ и формирования здорового образа жизни;

обучение граждан правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях и их осложнениях (острый коронарный синдром, острые нарушения мозгового кровообращения, острая сердечная недостаточность, внезапная сердечная смерть), включая индивидуальное и (или) групповое обучение лиц, имеющих высокий риск развития указанных жизнеугрожающих состояний, и членов их семей;

организация и участие в проведении мероприятий по пропаганде ЗОЖ среди населения, в том числе в рамках проведения массовых акций и информационных кампаний, а также информирование населения, включая средства массовой информации, о методах коррекции факторов риска ХНИЗ и профилактики их осложнений;

участие в разработке и реализации мероприятий по профилактике ХНИЗ, формированию ЗОЖ, включая профилактику потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Таблица 24

Подразделение	Кадровая укомплектованность	Посещение
---------------	-----------------------------	-----------

	кабинеты медицинской профилактики			кабинеты медицинской профилактики			
	количество	физические лица		количество	физические лица		
		врачи	медсестры		врачи	медсестры	
1	2	3	4	5	6	7	8
ГБУЗ "ТОГБВ"	1	1	1	0	0	0	652
Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Тамбовская психиатрическая клиническая больница"	0	0	0	1	0	0	0
ТОГБУЗ "ГКБ им. Арх. Луки г. Тамбова"	0	0	0	3	5	16	10964
ТОГБУЗ "ГКБ N 3 им. И.С. Долгушина г. Тамбова"	0	0	0	2	2	24	38030
ТОГБУЗ "ГКБ N 4 г. Тамбова"	0	0	0	1	1	6	26367
ТОГБУЗ "ГДП им. Валерия Коваля г. Тамбова"	0	0	0	1		2	10537
ТОГБУЗ "ГКП N 5 г. Тамбова"	0	0	0	1	2	18	3856
ТОГБУЗ "ГБ им. С.С. Брюхоненко г. Мичуринска"	1	0	0	1	1	11	29838
ТОГБУЗ "Бондарская ЦРБ"	1	0	2	0	0	0	679
ТОГБУЗ "Кирсановская ЦРБ" (Гавриловский округ)	1	0	1	0	0	0	0
ТОГБУЗ "Кирсановская центральная районная больница" (г. Кирсанов и Кирсановский округ)	0	0	0	1	0	2	10764
ТОГБУЗ "Жердевская ЦРБ"	1	0	1	0	0	0	1120
ТОГБУЗ "Знаменская ЦРБ"	1	0	3	0	0	0	1741
ТОГБУЗ "Инжавинская ЦРБ"	1	0	4	0	0	0	2079
ТОГБУЗ "Мордовская ЦРБ"	1	0	0	0	0	0	5639
ТОГБУЗ "Мучкапская ЦРБ им. ак. М.И. Кузина"	1	0	3	0	0	0	1295
ТОГБУЗ "Петровская ЦРБ"	1	0	3	0	0	0	1397
ТОГБУЗ "Пичаевская ЦРБ"	1	0	1	0	0	0	3425
ТОГБУЗ "Ржаксинская ЦРБ"	1	0	1	0	0	0	670
ТОГБУЗ "Сампурская ЦРБ"	1	0	3	0	0	0	1109
ТОГБУЗ "Староюрьевская	1	0	3	0	0	0	973

ЦРБ"							
ТОГБУЗ "Уметская ЦРБ"	1	0	0	0	0	0	2985
ТОГБУЗ "ГКБ г. Котовска"	0	0	0	1	0	1	12489
ТОГБУЗ "Моршанская ЦРБ"	0	0	0	1	1	3	9822
ТОГБУЗ "Рассказовская ЦРБ"	0	0	0	1	1	6	25719
ТОГБУЗ "Уваровская ЦРБ"	0	0	0	1	1	4	1258
ТОГБУЗ "Мичуринская ЦРБ"	0	0	0	1	1	3	3261
ТОГБУЗ "Никифоровская ЦРБ"	0	0	0	1		4	5456
ТОГБУЗ "Первомайская ЦРБ"	0	0	0	1		6	1397
ТОГБУЗ "Сосновская ЦРБ"	0	0	0	1	1	2	3896
ТОГБУЗ "Тамбовская ЦРБ"	0	0	0	1	1	6	8230
ТОГБУЗ "Токаревская ЦРБ"	0	0	0	1	1	3	1129
ТОГБУЗ "Токаревская ЦРБ"	0	0	0	1	1	3	1227
ИТОГО	15	1	26	21	18	117	228004

В соответствии с [приказом](#) Минздрава России от 29.10.2020 N 1177н "Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях" в медицинских организациях с численностью прикрепленного взрослого населения 20 тыс. человек и более созданы отделения медицинской профилактики для взрослых, а с численностью прикрепленного взрослого населения менее 20 тыс. человек созданы кабинеты медицинской профилактики для взрослых.

На территории Тамбовской области организована работа 15 кабинетов и 21 отделения медицинской профилактики. Штаты кабинетов медицинской профилактики укомплектованы 26 медицинскими сестрами и 1 врачом. В 21 отделение медицинской профилактики трудоустроены 18 врачей и 117 медицинских сестер. За анализируемый период специалистами данных структурных подразделений проведено 228004 приемов пациентов.

### 1.8. Сведения о реализации корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте

Основной причиной невозвратных потерь трудового потенциала общества является преждевременная смертность вследствие ХНИЗ, доля которой составляет около 70% всех случаев смертности населения, треть этих смертей происходит в социально-активных возрастах.

По причине временной нетрудоспособности работников, согласно данным экспертов Министерства здравоохранения Российской Федерации экономика ежегодно теряет около 1,4% валового внутреннего продукта (ВВП). По данным Всемирной Организации Здравоохранения и Международной Организации Труда, как в России, так и за рубежом большинство случаев преждевременной смертности трудоспособного населения связано с заболеваниями сердечно-сосудистой и легочной систем. Большинство случаев временной нетрудоспособности и снижения производительности труда связано с сердечно-сосудистыми заболеваниями, бронхолегочными, эндокринными и опорно-двигательными заболеваниями.

Многочисленными исследованиями доказано, что здоровье работающего населения определяется не только факторами трудового процесса и условиями труда, но и социальными, индивидуальными, прежде всего поведенческими факторами риска. Поэтому укрепление здоровья населения трудоспособного возраста за счет коррекции факторов риска на рабочем месте - это одна из основных целей корпоративных программ укрепления здоровья работающих.

Модельные корпоративные программы укрепления здоровья работающих граждан созданы и реализуются в целях исполнения **федерального проекта "Здоровье для каждого"** **национального проекта "Продолжительная и активная жизнь"** на период с 2025 по 2030 год. Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте - это совместное объединение усилий работодателей, работников и органов власти по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста. Также хочется отметить, что сохранение здоровья населения, особенно в экономически активных возрастах, является важнейшей задачей национальной безопасности, что особо подчеркивается в ключевых стратегических документах Правительства Российской Федерации.

Главными врачами медицинских организаций Тамбовской области ведется активное взаимодействие с руководителями крупных предприятий, расположенных на территории области, с целью увеличения охвата работающих граждан, имеющих ХНИЗ, диспансерным наблюдением на рабочем месте. Реализация корпоративных программ "Здоровье на рабочем месте" осуществляется на основании запросов и интересов организаций, с которыми подписаны соглашения. С работниками предприятий проводится санитарно-просветительская работа по выбранным блокам корпоративных программ "Здоровье на рабочем месте" в формате лекций. Общее количество сотрудников, охваченных мероприятиями, составляет более 12500 человек;

В Тамбовской области реализуются корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте в 30 организациях: 6 организаций здравоохранения, 4 образовательные организации, 5 промышленных предприятий, 1 сельскохозяйственное предприятие, 9 торговых организаций, 1 организация государственного и муниципального управления, 4 организации, относящиеся к иным отраслям.

**Таблица 25**

NN п/п	Наименование предприятия	Численность работников на предприятии (чел.)	Сфера деятельности предприятия
1	2	3	4
11	Акционерное общество "тамбовский завод "Октябрь"	810	промышленность
22	Закрытое акционерное общество "Уваровский сахарный завод"	497	промышленность
33	Общество с ограниченной ответственностью "Тамбовский трикотаж"	48	промышленность
44	Открытое акционерное общество "Токаревская птицефабрика"	5910	сельское хозяйство
55	Открытое акционерное общество "Кондитерская фирма "Такф"	913	промышленность
66	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Подснежник"	58	образование и наука
77	Общество с ограниченной ответственностью "ФАРМцентр"	28	торговля
88	Общество с ограниченной ответственностью "Теория безопасности"	12	образование и наука
99	Индивидуальный предприниматель Толмачев С.В.	25	торговля
110	Общество с ограниченной ответственностью "Сантехцентр"	48	торговля
111	Общество с ограниченной ответственностью "Светлана"	18	торговля
112	Общество с ограниченной ответственностью	25	иное

	"Вега"		
113	Общество с ограниченной ответственностью "Парк-Отель "Берендей"	37	иное
114	Общество с ограниченной ответственностью "Максим"	12	торговля
115	Муниципальное казенное учреждение "Единая городская центральная диспетчерская служба"	100	государственное и муниципальное управление
116	Индивидуальный предприниматель Евсейчев А.А.	27	торговля
117	ТОГБУЗ "ГКБ N 4 г. Тамбова"	668	здравоохранение
118	ТОГБУЗ "ГДП им. В. Коваля г. Тамбова"	244	здравоохранение
119	ТОГБУЗ "Сампурская ЦРБ"	180	здравоохранение
220	ТОГБУЗ "Инжавинская ЦРБ"	313	здравоохранение
221	Общество с ограниченной ответственностью "Актив"	31	торговля
222	Общество с ограниченной ответственностью "Люкс плюс"	29	торговля
223	Общество с ограниченной ответственностью "Русмет"	12	торговля
224	Центр временного содержания для несовершеннолетних правонарушителей Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Тамбовской области	15	иное
225	Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение культуры "Тамбовская областная универсальная научная библиотека им. А.С. Пушкина"	42	иное
226	Общество с ограниченной ответственностью "Газпром трансгаз Москва" филиал "Моршанское линейно-производственное управление магистральных газопроводов"	1380	промышленность
227	Тамбовское областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Приборостроительный колледж"	48	образование и наука
228	Тамбовское областное государственное автономное профессиональное образовательное учреждение "Педагогический колледж г. Тамбова"	52	образование и наука
229	ТОГБУЗ "ГКП N 5 Г. Тамбова"	680	здравоохранение
330	ТОГБУЗ "Тамбовская ЦРБ"	715	здравоохранение
	Итого	12977	

В организациях реализуются 5 основных модулей:

модуль, направленный на повышение физической активности, включает в себя проведение спортивно-командных мероприятий, производственной гимнастики, мотивацию сотрудников отслеживать ежедневный уровень физической активности и держать его не ниже нормы;

модуль, направленный на здоровое питание, включает в себя мероприятия по повышению

качества организации питания сотрудников, обучение основам рационального питания, создания условий для соблюдения питьевого режима;

модуль, направленный на сохранение психологического здоровья и благополучия, включает в себя проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями, профилактике синдрома эмоционального профессионального выгорания, организацию кабинета психологической разгрузки;

модуль по борьбе с вредными привычками включает проведение информационной кампании о вреде табака, организацию школ отказа от табака, введение системы штрафов и поощрений в борьбе с табакокурением;

модуль, направленный на поддержание репродуктивного здоровья работающих, в который входит информирование работников о проведении оценки репродуктивного здоровья для создания семьи, проведение мероприятий по повышению грамотности в вопросах полового воспитания и поведения, реализация мер, направленных на борьбу с факторами риска развития ХНИЗ, оказывающих влияние на репродуктивное здоровье;

Каждая корпоративная программа разрабатывается в зависимости от индивидуальных потребностей конкретной организации.

### 1.9. Сведения о реализации муниципальных программ укрепления здоровья

Укрепление общественного здоровья - это один из важнейших социально-экономических ресурсов и основа национальной безопасности страны, а экономические параметры являются значимыми аргументами для лиц, принимающих решения о реализации и инвестициях в меры, направленные на укрепление здоровья населения и при выстраивании межсекторального взаимодействия.

ХНИЗ являются основными вызовами для общественного здоровья, ведущими причинами инвалидности и высокой смертности населения и оказывают выраженное негативное воздействие на социально-экономическое положение страны. В России смертность от основных ХНИЗ составляет 67,6% от общей смертности населения, которая, несмотря на определенные успехи в ее снижении, остается на очень высоком уровне.

Инвестиции в здоровье людей, прежде всего в рамках мер популяционной профилактики, направленных на формирование ЗОЖ населения, приводят к значительному экономическому эффекту за счет сокращения затрат на медицинскую помощь, сохранения трудовых ресурсов и повышения производительности труда.

Формирование ЗОЖ населения, профилактика и контроль ХНИЗ являются одной из актуальных межотраслевых проблем политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в [Указе](#) Президента Российской Федерации от 07.05.2024 N 309 "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года", как обязательное условие устойчивого естественного роста численности населения и повышение ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году.

Муниципальные программы укрепления здоровья - это инициативы, разработанные местными властями для улучшения здоровья населения и повышения качества жизни. Муниципальный уровень является ключевым в укреплении общественного здоровья, так как максимально приближен к жизни людей, формирует среду, в которой они находятся за пределами работы или учебы. Эффективная реализация таких инициатив требует сотрудничества между различными секторами общества, вовлеченности населения и устойчивости в виде регулярности проведения и финансирования.

Муниципальные программы (подпрограммы) по укреплению общественного здоровья, утвержденные Постановлениями глав муниципальных и городских округов Тамбовской области, внедрены и реализуются в 30 муниципальных и городских округах Тамбовской области (100%) (Бондарский муниципальный округ, Гавриловский муниципальный округ, Жердевский муниципальный округ, Знаменский муниципальный округ, Инжавинский муниципальный округ, Кирсановский муниципальный округ, Мичуринский муниципальный округ, Мордовский муниципальный округ, Моршанский муниципальный округ, Мучкапский муниципальный округ, Никифоровский муниципальный округ, Первомайский муниципальный округ, Петровский муниципальный округ, Пичаевский муниципальный округ, Рассказовский муниципальный округ, Ржаксинский муниципальный округ, Сампурский муниципальный округ, Сосновский муниципальный округ, Староюрьевский муниципальный округ, Тамбовский муниципальный округ, Токаревский муниципальный округ, Уметский муниципальный округ, Уваровский муниципальный округ, г. Кирсанов, г. Котовск, г. Мичуринск, г. Моршанск, г. Рассказово, г. Тамбов, г. Уварово).

Основными целями муниципальных программ укрепления общественного здоровья являются: сохранение и укрепление здоровья, качества жизни населения, формирование ответственного отношения к здоровью.

В ходе реализации муниципальных программ по укреплению общественного здоровья на территориях 30 муниципальных и городских округов Тамбовской области проведены:

1163 лекций с привлечением 32090 чел.;

14 "Зеленых площадок" - "Прогулки с доктором";

1587 бесед с охватом 23122 чел. в образовательных организациях области, медицинских организациях и на предприятиях;

85 круглых столов с охватом 2953 чел.;

102 совещания с охватом 2690 чел.;

344 акции с охватом 27520 чел.;

96 конференций/семинаров с охватом 3800 чел.;

43 видеоконференции с охватом 1732 чел.;

21 флешмоб с охватом 1246 чел.

### **1.10. Вовлеченность социально - ориентированных некоммерческих организаций**

На основании данных Министерства экономического развития Российской Федерации в Тамбовской области в 2025 году функционируют 224 социально ориентированных некоммерческих организации (далее - СОНКО), сформированных в соответствии с [Постановлением](#) Правительства Российской Федерации от 30.07.2021 N 1290 "О реестре социально ориентированных некоммерческих организаций".

СОНКО вносят вклад в укрепление здоровья жителей Тамбовской области через различные инициативы: профилактические программы, информационную поддержку, организацию спортивных и досуговых мероприятий, а также оказание помощи уязвимым группам населения. Их деятельность направлена на решение острых социальных проблем и развитие общественного здоровья.

Основными направлениями вовлеченности СОНКО являются:

организация просветительских кампаний о здоровом образе жизни, профилактике заболеваний, вредных привычках и правильном питании;

оказание помощи людям с ограниченными возможностями, пожилым, людям с ХНИЗ и другим категориям граждан, нуждающимся в поддержке здоровья;

создание и поддержка секций, клубов, проведение спортивных мероприятий и соревнований, в том числе для людей с ограниченными возможностями;

оказание психологической помощи и консультирования, снижение уровня стресса, повышение стрессоустойчивости;

помощь в социальной адаптации людям после перенесенных заболеваний, травм, операций, а также нарко- или алкогольной зависимости;

привлечение добровольцев к участию в программах по укреплению здоровья, формирование активной гражданской позиции в вопросах здоровья.

### **1.11. Анализ составляющих здоровьесберегающей среды**

Одной из важных характеристик среды обитания являются условия для ведения ЗОЖ, включая повышение уровня физической активности, здоровое питание и ограничение потребления табака и алкоголя. Доказано, что уровень физической активности людей напрямую связан с рядом факторов среды обитания. Условиями для его повышения являются доступность инфраструктуры для повседневных занятий физической культурой и спортом, наличием и близостью зеленых зон, удобных, привлекательных и безопасных пешеходных маршрутов, велодорожек.

Потребление алкоголя и табака остаются значимыми факторами риска развития ХНИЗ, инвалидизации и смерти, особенно среди граждан трудоспособного возраста. Высокая плотность точек по продаже алкоголя напрямую коррелирует с увеличением потребления алкоголя, как среди взрослого населения, так и среди подростков, с вождением в нетрезвом виде и количеством дорожно-транспортных происшествий, травм, преступлений, риском развития острых и хронических заболеваний. Также важно отметить, что высокая плотность точек по продаже табачной продукции связана с увеличением интенсивности курения среди взрослого и подросткового населения, а также с увеличением вероятности пассивного курения, что, в свою очередь, приводит к повышению риска

развития ХНИЗ.

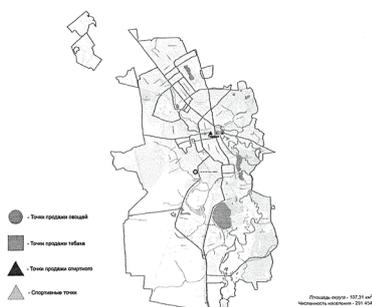
Розничные магазины являются основным местом продажи табачных изделий. При высокой плотности розничных магазинов у людей может сложиться впечатление о доступности табачных изделий, простоты их покупки, а также представление о том, что курение является обычным и приемлемым явлением.

Одной из главных задач глав муниципальных и городских округов является формирование здоровьесберегающей среды для граждан - среды, способствующей ведению здорового образа жизни и укрепления здоровья населения, что является эффективным и экономически целесообразным способом увеличения продолжительности жизни и сохранения трудовых ресурсов.

### 1.12. Анализ составляющих здоровьесберегающей среды городских округов Тамбовской области

Рисунок 2

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в городском округе Тамбов Тамбовской области



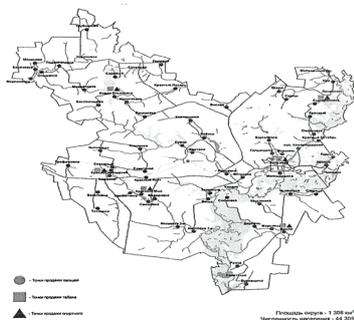
Согласно полученным данным на 01.01.2025 в городском округе Тамбов функционируют следующие объекты для занятия физической культурой и спортом: физкультурно-оздоровительный комплекс - 2 шт., бассейн - 8 шт., стадион - 5 шт., дворовые спортивные площадки - 38 шт., горнолыжная трасса - 1 шт., ледовый дворец - 2 шт., лыжный стадион - 1 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, по состоянию на 01.01.2025 составляет 567, в том числе ярмарок - 25.

Количество точек по продаже табачной и алкогольной продукции на территории округа составляет 265 точек продажи табака, 507 точек по продаже алкогольной продукции.

Рисунок 3

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в городском округе Кирсанов Тамбовской области



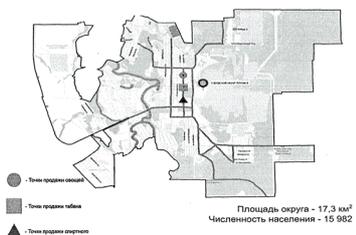
В городском округе Кирсанов располагается: 6 тренажерных залов, 1 площадка для волейбола/баскетбола с ограждением и резиновым покрытием, построены 2 площадки с резиновым покрытием, на которых установлены уличные тренажеры, спортивные секции - муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа", борцовский клуб "Пересвет".

По состоянию на 01.01.2025 на территории округа зарегистрировано 34 точки по продаже свежих овощей и фруктов.

Количество специализированных магазинов по продаже табака и алкогольной продукции - 5 шт.

Рисунок 4

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в городском округе Котовск Тамбовской области



В городском округе Котовск располагаются следующие объекты спортивной инфраструктуры: физкультурно-оздоровительный комплекс - 1 шт., бассейн - 1 шт., стадион - 2 шт., дворовые спортивные площадки - 7 шт., фитнес-центр - 1 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, по данным на 01.01.2025 - 30 шт.

Количество зарегистрированных точек по продаже алкоголя и табака - 62 шт.

Рисунок 5

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в городском округе Мичуринск Тамбовской области



В городском округе Мичуринск располагаются следующие объекты для занятия физической культурой и спортом: физкультурно-оздоровительный комплекс - 2 шт., бассейн - 2 шт., стадион - 2 шт., дворовые спортивные площадки - 16 шт., фитнес-центр - 2 шт., велодорожки - 1 шт.

В г. Мичуринске зарегистрировано 18 точек продажи свежих овощей и фруктов.

В г. Мичуринске табачные и алкогольные изделия можно купить в сетевых магазинах, а также в специализированных табачных магазинах, на 01.01.2025 их количество составляет 23 шт.

Рисунок 6

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в городском округе Моршанск Тамбовской области



В городском округе Моршанск созданы следующие объекты для занятий физической культурой и спортом: физкультурно-оздоровительный комплекс - 1 шт., бассейн - 2 шт., стадион - 1 шт., дворовые спортивные площадки - 36 шт., фитнес-дорожки - 2 шт.

По состоянию на 01.01.2025 на территории г. Моршанск зарегистрировано 10 точек по продаже свежих овощей и фруктов.

Согласно полученным данным, количество точек по продаже алкоголя и табака составляет 12 шт.

Рисунок 7

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в городском округе Рассказово Тамбовской области



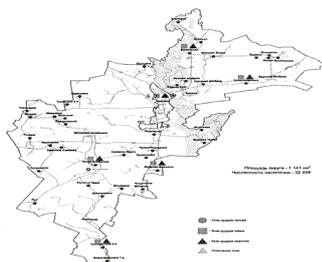
В городском округе Рассказово располагаются следующие объекты для занятия физической культурой и спортом: физкультурно-оздоровительный комплекс - 2 шт., бассейн - 2 шт., стадион - 2 шт., дворовые спортивные площадки - 7 шт., фитнес-центр - 1 шт.

По состоянию на 01.01.2025 на территории города Рассказово реализация свежих овощей и фруктов осуществляется в специализированных торговых объектах мелкой розничной сети, таких как павильоны и киоски - 8. На территории города также функционирует 1 универсальный рынок и 9 ярмарочных площадок.

Общее количество специализированных магазинов по продаже алкоголя - 10 шт., специализированных магазинов и павильонов по реализации табачной продукции - 6 шт.

Рисунок 8

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в городском округе Уварово Тамбовской области



В городском округе Уварово располагаются 108 спортивных объектов: ледовый дворец - 1 шт., стадион 1 шт., спортивные залы - 18 шт., дворовые спортивные площадки - 16 шт., площадки с тренажерами 5 шт., спортплощадки - 7 шт., баскетбольные площадки - 9 шт., волейбольные площадки - 9 шт., футбольные поля - 11 шт., каток - 2 шт., атлетический зал - 4 шт., гимнастический зал - 6 шт., танцевальный зал - 4 шт., тренажерный зал 2 шт., хоккейная коробка - 5 шт., база картинга - 1 шт., авиамодельная база - 1 шт., тир - 3 шт., лыжная база - 1 шт., бассейн - 1 шт.

На территории округа действуют 25 точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков.

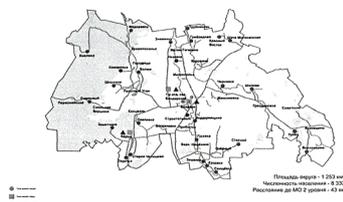
В городе Уварово зарегистрировано 45 точек по продаже алкоголя и табака.

ГАРАНТ: Нумерация приводится в соответствии с источником

### 1.6.2. Анализ составляющих здоровьесберегающей среды муниципальных округов Тамбовской области

Рисунок 9

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Бондарском муниципальном округе Тамбовской области



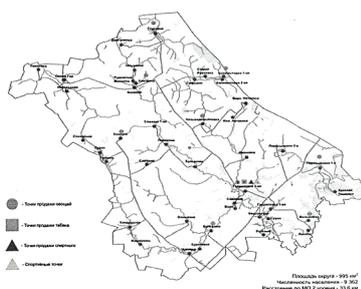
На территории Бондарского муниципального округа располагаются следующие объекты для занятий физической культурой и спортом: футбольная площадка - 1 шт., хоккейная коробка - 2 шт., спортивный зал - 5 шт., площадка для сдачи норм ГТО - 1 шт.

На территории муниципального округа в селе Бондари еженедельно проводится ярмарка, на которой реализуются свежие овощи и фрукты местных производителей. Количество специализированных торговых мест по продаже овощей и фруктов по состоянию 01.01.2025 составляет 3 единицы, 34 торговые точки реализуют универсальный ассортимент продовольственных товаров, в число которых входят овощи и фрукты. Также осуществляют свою деятельность 3 супермаркета, где представлен широкий ассортимент овощей и фруктов.

В Бондарском муниципальном округе зарегистрировано 6 торговых объектов осуществляющих розничную продажу алкогольной продукции, 7 торговых объектов реализующих табачную продукцию.

Рисунок 10

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Гавриловском муниципальном округе Тамбовской области



В Гавриловском муниципальном округе располагаются следующие объекты для занятия физической культурой и спортом: физкультурно-оздоровительный комплекс - 1 шт., стадион - 1 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок составляет - 5 шт.

На территории округа зарегистрировано 15 точек по продаже алкогольной и табачной продукции.

Рисунок 11

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Жердевском муниципальном округе Тамбовской области



В Жердевском муниципальном округе действуют следующие объекты для занятий физической культурой и спортом: физкультурно-оздоровительный комплекс - 147 шт., бассейн - 1 шт., дворовые спортивные площадки - 114 шт., фитнес-центр - 1 шт.

По состоянию на 01.01.2025 количество точек по продаже свежих овощей и фруктов составляет 15 шт., в том числе 5 фермерских ярмарок.

Количество зарегистрированных точек по продаже алкоголя и табака на 01.01.2025 составляет 17 шт. (15 точек по продаже алкоголя и 2 точки по продаже табачной продукции).

Рисунок 12

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Знаменском муниципальном округе Тамбовской области



В Знаменском муниципальном округе располагаются следующие объекты для занятия физической культурой и спортом: физкультурно-оздоровительный комплекс - 1 шт., стадион - 2 шт., дворовые спортивные площадки - 1 шт., тренажерный зал - 2 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок на 01.01.2025 - 5 шт.

Количество специализированных точек по продаже алкоголя и табака на территории муниципального округа - 3 шт.

Рисунок 13

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Инжавинском муниципальном округе Тамбовской области



В Инжавинском муниципальном округе созданы объекты для занятия физической культурой и спортом: физкультурно-оздоровительный комплекс - 1 шт., стадион - 2 шт., дворовые спортивные площадки - 3 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, составляет 70 шт.

Количество зарегистрированных точек по продаже алкоголя и табака на 01.01.2025 - 74 шт., в том числе 29 шт. по продаже табака и табачных изделий.

Рисунок 14

### Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Кирсановском муниципальном округе Тамбовской области



В Кирсановском муниципальном округе располагаются 11 объектов для занятия физической культурой и спортом: стадион - 1 шт., дворовые спортивные площадки - 10 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, составляет 7 шт.

На территории муниципального округа действует 20 точек по продаже алкоголя и табака.

Рисунок 15

### Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Мичуринском муниципальном округе Тамбовской области



В Мичуринском муниципальном округе созданы следующие объекты для занятия физической культурой и спортом: бассейн - 1 шт., стадион - 1 шт., дворовые спортивные площадки - 14 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, составляет 78 шт.

На территории муниципального округа действует 75 точек по продаже алкоголя и табака.

Рисунок 16

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Мордовском муниципальном округе



В Мордовском муниципальном округе действуют 2 стадиона для занятия физической культурой и спортом.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, на 01.01.2025, составляет 41 шт.

На территории муниципального округа действует 49 точек по продаже алкоголя и табака.

Рисунок 17

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Моршанском муниципальном округе



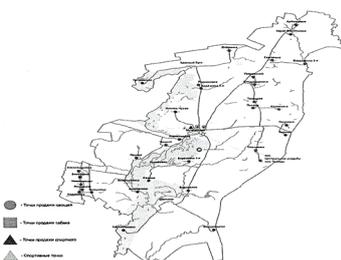
В Моршанском муниципальном округе для занятия физической культурой и спортом функционируют 2 дворовые спортивные площадки.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, составляет 72 шт.

На территории муниципального округа действует 58 точек по продаже алкоголя и табака.

Рисунок 18

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Мучкапском муниципальном округе



В Мучкапском муниципальном округе создана следующая инфраструктура для занятия физической культурой: физкультурно-оздоровительный комплекс - 1 шт., бассейн - 2 шт., стадион - 1 шт., дворовые спортивные площадки - 9 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, на 01.01.2025. составило 9 шт.

На территории муниципального округа действует 9 точек по продаже алкоголя и табака.

Рисунок 19

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Никифоровском муниципальном округе



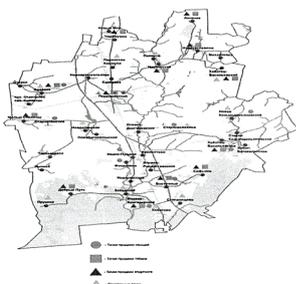
В Никифоровском муниципальном округе созданы следующие объекты для занятия физической культурой: стадион - 12 шт., дворовые спортивные площадки - 15 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок на 01.01.2025 составляет 57 шт.

На территории муниципального округа действует 24 точки по продаже алкоголя и табака.

Рисунок 20

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Первомайском муниципальном округе



В Первомайском муниципальном округе для занятия физической культурой и спортом действуют: стадион - 1 шт. и дворовые спортивные площадки - 36 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, на территории муниципального округа: в р.п. Первомайский - 21 магазин, 1 рынок, 2 ярмарки, сезонные нестационарные торговые объекты - 2 шт., а также 34 точки продаж, расположенных в селах.

Рисунок 21

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Петровском муниципальном округе



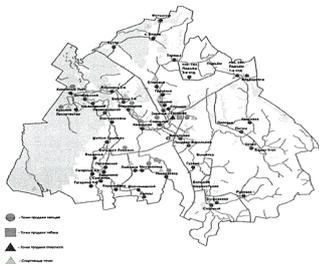
В Петровском муниципальном округе для занятия физической культурой и спортом открыт 1 стадион.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, на 01.01.2025 зарегистрировано 7 шт.

Аналогичное количество точек осуществляет деятельность по продаже алкоголя и табака.

Рисунок 22

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Пичаевском муниципальном округе



В Пичаевском муниципальном округе созданы следующие объекты для занятия физической культурой и спортом: физкультурно-оздоровительный комплекс и спортивные залы - 10 шт., стадион - 2 шт., дворовые спортивные площадки - 26 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, на 01.01.2025 составило 43 шт.

Количество точек по продаже алкоголя и табака, зарегистрированных на территории муниципального округа - 1 шт.

Рисунок 23

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Рассказовском муниципальном округе



В Рассказовском муниципальном округе располагаются следующие объекты для занятия физической культурой и спортом: физкультурно-оздоровительный комплекс - 1 шт., дворовые спортивные площадки - 3 шт.

На территории муниципального округа расположено 59 торговых точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерские продуктовые ярмарки.

Количество зарегистрированных торговых точек по продаже алкоголя и табака на 01.01.2025

составляет 29 шт.

Рисунок 24

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Ржаксинском муниципальном округе



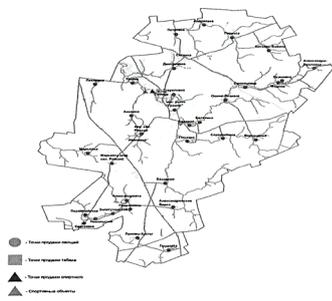
На территории Ржаксинского муниципального округа в 27 населенных пунктах находится 85 плоскостных спортивных сооружений (волейбольные площадки, поля для мини-футбола, баскетбольные площадки, футбольные поля, хоккейные коробки, мультистадион, фитнес залы).

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок - 15 шт.

Количество точек по продаже табачной и алкогольной продукции, расположенных на территории муниципального округа - 16 шт.

Рисунок 25

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Сампурском муниципальном округе



В Сампурском муниципальном округе для занятий физической культурой и спортом открыты дворовые спортивные площадки - 43 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, на 01.01.2025 составляет 61 шт.

На территории муниципального округа зарегистрировано 38 точек по продаже алкоголя и табака.

Рисунок 26

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Сосновском муниципальном округе



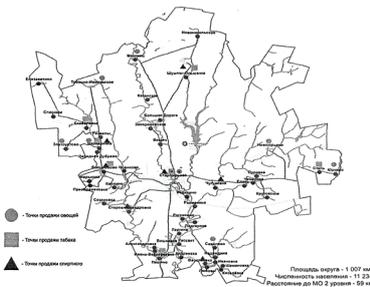
В Сосновском муниципальном округе для занятия физической культурой и спортом открыт 1 физкультурно-оздоровительный комплекс.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, на 01.01.2025 составляет 65 шт.

На территории муниципального округа действуют 63 точки по продаже алкоголя и 60 точек по продаже табачной продукции.

Рисунок 27

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Староюрьевском муниципальном округе



В Староюрьевском муниципальном округе для занятия физической культурой и спортом действуют 2 стадиона.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, составляет - 31 шт.

Количество точек по продаже алкоголя и табака, действующих на территории муниципального округа - 29 шт.

Рисунок 28

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Тамбовском муниципальном округе



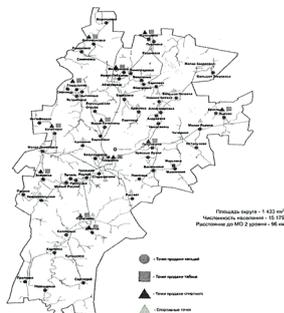
В Тамбовском муниципальном округе для занятий физической культурой и спортом созданы 238 объектов: бассейн - 4 шт., дворовые спортивные площадки - 234 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок на 01.01.2025 составило 23 шт.

На территории муниципального округа действуют 69 точек по продаже алкоголя и табака.

Рисунок 29

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Токаревском муниципальном округе



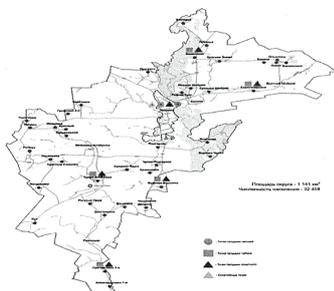
В Токаревском муниципальном округе для занятия физической культурой и спортом действуют 1 стадион и 14 дворовых спортивных площадок.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, составило 32 шт.

Количество точек по продаже алкоголя и табака в муниципальном округе на 01.01.2025 составляет 28 шт.

Рисунок 30

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Уваровском муниципальном округе



В Уваровском муниципальном округе действуют следующие объекты для занятия физической культурой и спортом: площадка ГТО - 1 шт., волейбольная площадка - 1 шт., спортивная площадка - 25 шт., хоккейная коробка - 6 шт., спортивный зал - 15 шт.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, на территории муниципального округа - 17 шт.

Количество зарегистрированных точек по продаже алкоголя и табака, на 01.01.2025 - 14 шт.

Рисунок 31

Карта точек продажи овощей, табака, спиртного и расположения объектов спортивной инфраструктуры в Уметском муниципальном округе



В Уметском муниципальном округе не созданы объекты для занятий физической культурой и спортом.

Количество точек по продаже свежих овощей и фруктов, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, составляет 35 шт.

На территории муниципального округа зарегистрировано 9 точек по продаже алкоголя и табака.

**2. План мероприятий региональной программы "Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в Тамбовской области" на 2025 - 2030 годы**

N п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации мероприятия		Ответственный исполнитель	Вид документа и характеристика результата
		начало (дд.мм.гггг)	окончание (дд.мм.гггг)		
1	2	3	4	5	6
<b>Задача 1. Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни</b>					
1.1	Организация профилактических медицинских осмотров в трудовых коллективах в государственных бюджетных учреждениях здравоохранения, подведомственных министерству здравоохранения Тамбовской области	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; главный внештатный специалист министерства здравоохранения Тамбовской области (далее - ГВС) по медицинской профилактике А.В. Дорофеева; ГВС по терапии Н.И. Воронин; главы муниципальных и городских округов области (по согласованию); главные врачи медицинских организаций	Повышение охвата граждан трудоспособного возраста онкоскринингом; профилактика развития хронических неинфекционных заболеваний на ранних стадиях; нивелирование факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний; увеличение доли граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья; увеличение продолжительности качественной и активной жизни; снижение доли инвалидизации трудоспособного населения.
1.2	Организация выездных профилактических медицинских осмотров, диспансеризации взрослого населения и диспансерного	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; ГВС по медицинской профилактике А.В. Дорофеева;	повышение охвата граждан трудоспособного возраста онкоскринингом; профилактика развития ХНИЗ на

	наблюдения на рабочих местах			ГВС по терапии Н.И. Воронин; главы муниципальных и городских округов области (по согласованию); главные врачи медицинских организаций	ранних стадиях; нивелирование факторов риска развития ХНИЗ; увеличение доли граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья  увеличение продолжительности качественной и активной жизни; снижение доли инвалидизации трудоспособного населения.
1.3	Внедрение муниципальных обновленных программ укрепления общественного здоровья в муниципальных и городских округах Тамбовской области	30.11.2025	31.12.2030	Главы муниципальных и городских округов области (по согласованию); министерство здравоохранения Тамбовской области	в 100% муниципальных и городских округов области на основании рекомендованной Минздравом России типовой муниципальной программы по укреплению общественного здоровья органами местного самоуправления будут утверждены муниципальные программы по укреплению общественного здоровья (нарастающим итогом)
1.4	Увеличение доли граждан, имеющих предфакторы риска развития ХНИЗ, прошедших консультирование в Центрах здоровья взрослого населения	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; ГВС по медицинской профилактике А.В. Дорофеева; ГВС по терапии Н.И. Воронин; главные врачи медицинских организаций	увеличение доли граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания;  увеличение доли граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового

					образа жизни профилактическое консультирование в Центрах здоровья
1.5	Внедрение корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; ГВС по медицинской профилактике А.В. Дорофеева; ГВС по терапии Н.И. Воронин; главы муниципальных и городских округов области (по согласованию)	в Тамбовской области с организационно-методическим сопровождением ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины" Минздрава России будет проведена информационно-разъяснительная работа с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работников; работодателями будут проведены мероприятия, указанные в корпоративных программах, включая привлечение медицинских работников ГБУЗ "ГОЦОЗиМП" и Центров здоровья для обследования работников и проведения лекционных занятий по формированию здорового образа жизни, отказа от курения и употребления алкогольных напитков, перехода на здоровое питание
1.6	Формирование медиа-плана тематических акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни, раннее выявление факторов риска развития ХНИЗ, и его реализация	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; ГВС по медицинской профилактике А.В. Дорофеева; ГВС по терапии Н.И. Воронин; Управление Роспотребнадзора по Тамбовской области (по согласованию); главы муниципальных и городских	Ежегодное утверждение медиа-плана тематических акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни, раннее выявление факторов риска развития ХНИЗ, реализован

				округов области (по согласованию)	
1.7	<p>Информирование населения по вопросам здорового питания с использованием различных форм и средств (в том числе с привлечением средств массовой информации, путем создания и распространения тематических печатных изданий и др.) в рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, направленной на мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни.</p> <p>Внедрение разработанных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека области научно-обоснованных адресных образовательных и просветительских программ по вопросам здорового питания с охватом ими населения (с нарастающим итогом)</p>	30.11.2025	31.12.2030	<p>Министерство здравоохранения Тамбовской области;</p> <p>ГВС по медицинской профилактике А.В. Дорофеева;</p> <p>главы муниципальных и городских округов области (по согласованию);</p> <p>главные врачи медицинских организаций;</p> <p>Управление Роспотребнадзора по Тамбовской области (по согласованию)</p>	<p>Пропаганда здорового образа жизни.</p> <p>Повышение уровня знаний населения по вопросам здорового питания</p>
1.8	<p>Обеспечение контроля за организацией, качеством и безопасностью питания детей школьного возраста в организованных коллективах (в рамках полномочий)</p>	30.11.2025	31.12.2030	<p>Управление Роспотребнадзора по Тамбовской области (по согласованию);</p> <p>министерство образования и науки Тамбовской области (по согласованию);</p> <p>главы муниципальных и городских округов области (по согласованию);</p> <p>руководители образовательных организаций</p>	<p>Охват горячим питанием учащихся начальных классов (с нарастающим итогом, в том числе к 2030 году - 100%)</p>
1.9	<p>Организация мониторинга состояния питания различных групп населения, в том числе детей школьного возраста, в</p>	30.11.2025	31.12.2030	<p>Управление Роспотребнадзора по Тамбовской области (по согласованию)</p>	<p>Оценка фактического питания различных групп населения, в том числе детей школьного возраста, в</p>

	организованных коллективах в соответствии с методическими рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человек				организованных коллективах
1.10	Обеспечение контроля за качеством и безопасностью пищевой продукции, производство и оборот которой осуществляется на потребительском рынке Тамбовской области, соответствия ее принципам здорового питания с оценкой доступа населения к отечественной продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентов	30.11.2025	31.12.2030	Управление Роспотребнадзора по Тамбовской области (по согласованию) Управление Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору по Рязанской и Тамбовской областям (по согласованию)	Обеспечение снижения алиментарнозависимой заболеваемости среди взрослого и детского населения
1.11	Обеспечение контроля за организацией и осуществлением отдыха детей и подростков в организациях отдыха (в рамках полномочий)	30.11.2025	31.12.2030	Управление Роспотребнадзора по Тамбовской области (по согласованию) министерство образования и науки Тамбовской области (по согласованию); министерство здравоохранения Тамбовской области	Достижение выраженного оздоровительного эффекта
1.12	Осуществление санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в детских образовательных учреждениях	30.11.2025	31.12.2030	министерство образования и науки Тамбовской области (по согласованию); главы муниципальных и городских округов области (по согласованию); руководители детских образовательных учреждений; министерство здравоохранения Тамбовской области	Снижение удельного веса детей с патологий органов (острота зрения, со сколиозом, с нарушением осанки) от числа осмотренных детей
1.13	Реализация специальных проектов в средствах массовой информации, в сети Интернет. Создание программ,	30.11.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Тамбовской области; ГВС по медицинской	Увеличение доли лиц, приверженных здоровому образу жизни, приведет к снижению

	рубрик, сюжетов, информационных материалов. Ведение групп в социальных сетях. Повышение осведомленности жителей Тамбовской области о <a href="#">сайте</a> Министерства здравоохранения Российской Федерации "ТакЗдорово"			профилактике А.В. Дорофеева; главы муниципальных и городских округов области (по согласованию); главные врачи медицинских организаций;	заболеваемости и смертности от основных ХНИЗ (сердечно-сосудистых, онкологических) и внешних причин (например, связанных с потреблением алкоголя) в трудоспособном возрасте
1.14	Анализ форм статистической отчетности с целью мониторинга распространенности хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; ГВС по медицинской профилактике А.В. Дорофеева; ГВС по терапии Н.И. Воронин	Выявление распространенности факторов развития ХНИЗ в разрезе муниципальных округов
1.15	Проведение социологических исследований по вопросам информированности граждан о способах сохранения и укрепления здоровья	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; ГБУЗ "ТОЦОЗиМП"; главы муниципальных и городских округов области (по согласованию)	Оценка информированности населения по вопросам здоровьесбережения и профилактики хронических неинфекционных заболеваний
1.16	Ежегодная актуализация региональной программы	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области	Оценка эффективности достижения целевых индикаторов и показателей региональной программы
<b>Задача 2. Снижение уровня распространенности курения табака в возрасте 18 лет и более</b>					
2.1	Проведение Всероссийской акции "Освободим Россию от табачного дыма!"	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; главы муниципальных и городских округов области (по согласованию)	Всероссийская акция "Освободим Россию от табачного дыма!", приуроченная к Всемирному дню борьбы с курением
2.2	Проведение санитарно-просветительской работы, мотивирующей к отказу от курения	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; ГБУЗ "ТОЦОЗиМП"; главные врачи медицинских организаций	Цель санитарно-просветительской работы - информирования населения по вопросам о том, что происходит с организмом при отказе от курения, знакомятся с полезными дыхательными техниками и подбирают способы бросить курить

2.3	Организация информационно-коммуникационной компании по мотивации граждан к отказу от потребления никотиносодержащей продукции	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; ГБУЗ "ТОЦОЗиМП";	Увеличение числа граждан отказавшихся от употребления никотиносодержащей продукции; увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни; снижение доли граждан, являющихся пассивными курильщиками
2.4	Проведение школ для беременных, включающих в себя занятия направленные на информирование женщин о влиянии алкоголя на развитие плода	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; главные врачи медицинских организаций	Повышение информированности будущих мам о пагубном влиянии алкоголя на развитие плода
Задача 3. Снижение уровня потребления алкогольной продукции на душу населения					
3.1	Проведение санитарно-просветительской работы, мотивирующей к отказу от курения	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; ГБУЗ "ТОЦОЗиМП"; главные врачи медицинских организаций	Цель санитарно-просветительской работы - информирование населения о том, что "безопасных" доз алкоголя не существует; снижение случаев травматизма и несчастных случаев, произошедших с гражданами в состоянии алкогольного опьянения; снижение числа случаев вождения в нетрезвом виде
3.2	Организация информационно-коммуникационной компании по мотивации граждан к отказу от потребления никотиносодержащей продукции	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; ГБУЗ "ТОЦОЗиМП"; главные врачи медицинских организаций	Увеличение числа граждан отказавшихся от рискованного употребления алкогольной продукции; увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни; снижение случаев травматизма и несчастных случаев, произошедших с гражданами в состоянии алкогольного опьянения; снижение числа случаев вождения в нетрезвом виде

3.3	Обеспечение организации оказания гражданам медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака, открытие кабинетов отказа от табакокурения	30.11.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Тамбовской области; Центры здоровья взрослого населения	Увеличение доли граждан отказавшихся от употребления никотиносодержащей продукции
-----	--	------------	------------	---	---