

**Постановление Администрации МР "Спас-Деменский район" Калужской области от 30 октября 2024 г. N 271 "Об утверждении муниципальной программы "Формирование здорового образа жизни среди населения Спас-Деменского района на 2025 - 2029 годы"**

В соответствии со [статьей 179](#) Бюджетного кодекса Российской Федерации, постановлением администрации муниципального района "Спас-Деменский район" от 20.09.2013 N 576 "Об утверждении Порядка принятия решения о разработке муниципальных программ муниципального района "Спас-Деменский район", их формирования и реализации и Порядка проведения оценки эффективности реализации муниципальных программ, реализуемых на территории муниципального района "Спас-Деменский район", администрация муниципального района "Спас-Деменский район" постановляет:

1. Утвердить муниципальную программу "Формирование здорового образа жизни среди населения Спас-Деменского района на 2025 - 2029 годы" ([приложение N 1](#)).
2. Контроль за выполнением данного постановления возложить на заместителя Главы Администрации муниципального района "Спас-Деменский район" Крисаненкова Д. А.
3. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его [официального опубликования](#).

И. о. Главы Администрации муниципального района  
"Спас-Деменский район"

В. А. Бузанов

**Приложение N 1  
к постановлению Администрации  
муниципального района  
"Спас-Деменский район"  
от 30.10.2024 г. N 271**

**Паспорт  
муниципальной программы "Формирование здорового образа жизни среди населения  
Спас-Деменского района на 2025 - 2029 гг."**

<p>Ответственный исполнитель</p>	<p>Отдел по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации муниципального района "Спас-Деменский район"</p>
<p>Соисполнители, участники</p>	<p>Отдел образования администрации муниципального района "Спас-Деменский район"; Отдел культуры администрации муниципального района "Спас-Деменский район"; Отдел социальной защиты населения администрации муниципального района "Спас-Деменский район";                  Отдел ЗАГС администрации муниципального района "Спас-Деменский район";                  Администрация городского поселения "Город Спас-Деменск" (по согласованию);                  Администрации сельских поселений (по согласованию);                  ГБУЗ КО "Центральная межрайонная больница N 1" (по согласованию);                  ГБУ КО "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Черемушки" (по согласованию);                  АНО "Редакция газеты Новая жизнь" (по согласованию)</p>
<p>Цели муниципальной программы</p>	<p>- Формирование среды и условий каждому жителю муниципального района "Спас-Деменский район", способствующих ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание и увеличение ожидаемой продолжительности жизни.                  - Обеспечение к 2029 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя; а также за счет мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании;                  вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья; разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья:                  - популяционная, групповая и индивидуальная профилактика заболеваний, осуществляемая на всех заинтересованных уровнях (органы местного самоуправления, ведомственные учреждения, работодатели, население);                  - формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;                  увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также формирование условий, стимулирующих граждан к ведению здорового образа жизни.</p>
<p>Задачи программы</p>	<p>- организационно-методическое обеспечение мероприятий Программы;                  - усиление межведомственного взаимодействия в области сохранения и укрепления здоровья населения;                  - формирование приоритетов здорового образа жизни у населения Спас-Деменского района;                  - пропаганда физической культуры и спорта в жизни человека;</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;</li> <li>- создание комфортных условий для активного отдыха и ведения здорового образа жизни;</li> <li>- профилактика заболеваний путём проведения регулярных профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;</li> <li>- работа по развитию с раннего детства здоровых привычек и навыков, умению справляться с собственными эмоциями, стрессами, устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды;</li> <li>- информационно-пропагандистская работа и проведение информационно-коммуникационной кампании направленной на формирование здорового образа жизни;</li> <li>- разработка и внедрение актуализированных модельных корпоративных программ укрепления здоровья работников.</li> </ul>
<p>Основные мероприятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни;</li> <li>- мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом;</li> <li>- мероприятия, направленные на формирование ответственного поведения и медицинской активности населения.</li> </ul>
<p>Основные показатели (индикаторы)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.</li> <li>- Увеличение количества человек, охваченных медицинскими профилактическими осмотрами и диспансеризацией.</li> <li>- Уменьшение смертности, в т.ч. трудоспособного населения.</li> <li>- Увеличение доли жителей - участников мероприятий программы от общей численности жителей района.</li> <li>- Увеличение количества участников массовых мероприятий.</li> <li>- Увеличение количества активных участников.</li> <li>- Количество единиц наружной социальной рекламы (баннеры, реклама на бортах общественного транспорта, размещение информации, пропагандирующей здоровый образ жизни, адаптированной под технику "граффити" и т.д.).</li> <li>- Увеличение количества единиц распространенной среди населения рекламной промомпродукции с размещением информации, пропагандирующей здоровый образ жизни, (канцелярские товары, значки, пакеты, сувенирная продукция и др.).</li> <li>- Увеличение количества муниципальных общественных и волонтерских организаций, взаимодействующих в рамках деятельности муниципальной программы.</li> <li>- Увеличение количества волонтеров, привлекаемых к проведению мероприятий Программы.</li> </ul>
<p>Взаимодействие муниципальной Программы с другими Программами,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Программа "Развитие физической культуры и спорта в МР "Спас-Деменский район";</li> <li>- Программа "Поддержка и развитие малого и среднего предпринимательства в МР "Спас-Деменский район"</li> </ul>

действующими на территории муниципального образования	2019 - 2025 годы"; - Программа "Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на территории МР "Спас-Деменский район" - Программа "Формирование комфортной городской среды"; - Программа "Формирования современной городской среды на территории муниципального образования городского поселения "Город Спас-Деменск"; - Программа "Обеспечение жильем молодых семей на территории МР "Спас-Деменский район"; - Программа "Развитие образования в МР "Спас-Деменский район";
Срок муниципальной программы	С 2025 по 2029 год
Ресурсное обеспечение реализации муниципальной программы	Финансирование программы осуществляется за счет средств местного бюджета в объемах, предусмотренных программой и утвержденных решением депутатов Районного Собрания муниципального района "Спас-Деменский район" о бюджете на соответствующий финансовый год. Общий объем финансирования, направляемый для реализации программы составляет 3 849 120.00 тыс. руб. из районного бюджета, в том числе по годам: 2025 год - 748,12 тыс. руб.; 2026 год - 775.0 тыс. руб.; 2027 год - 772.0 тыс. руб.; 2028 год - 777.0 тыс. руб.; 2029 год - 777.0 тыс. руб.
Конечный результат реализации муниципальной программы	- создание условий и формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; - снижение показателя смертности населения трудоспособного возраста (мужчин на 30%, показатель смертности женщин удерживать на уровне 2018 года); - доведение доли граждан, занимающихся физической культурой и спортом, до 55,3%

## 1. Общая характеристика муниципальной программы

Укрепление общественного здоровья населения Российской Федерации является одним из основных направлений социальной политики государства и нацелена на улучшение демографической ситуации, увеличение продолжительности жизни и сокращение уровня смертности населения.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Профилактическое направление в здравоохранении становится основополагающим принципом, идеологией укрепления здоровья населения.

Важнейшим разделом профилактики является формирование здорового образа жизни, включающее воспитание у населения с раннего возраста правильного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Большая роль в этой работе принадлежит учреждениям здравоохранения, призванным осуществлять пропаганду медицинских и гигиенических знаний на индивидуальном, групповом и общественном уровне.

Однако без межведомственного взаимодействия и вовлечения населения в процессы укрепления здоровья невозможно добиться существенных результатов в улучшении медико-демографических показателей.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (далее - ВОЗ), в Российской Федерации лидирующими факторами риска смертности и заболеваемости являются высокое артериальное давление, высокий уровень холестерина, курение и употребление алкоголя. Сложившиеся негативные тенденции в состоянии здоровья населения в России свидетельствуют о необходимости целенаправленной профилактической работы по воспитанию у населения личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребностей в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательного отказа от вредных привычек.

В Спас-Деменском районе, как и в Калужской области, в целом, проводится активная демографическая политика.

В области целенаправленно реализованы мероприятия, направленные на улучшение демографической ситуации в регионе согласно [Закону](#) Калужской области от 12.11.2007 N 373-ОЗ "Об областной целевой программе "Улучшение демографической ситуации в Калужской области на 2008 - 2010 годы", [Постановлению](#) Правительства Калужской области от 29.12.2010 N 552 "Об утверждении долгосрочной целевой программы "Улучшение демографической ситуации в Калужской области (2011 - 2015 годы)" и [Постановлению](#) Правительства Калужской области от 31.05.2010 N 202 "Об утверждении регионального Плана мероприятий по реализации Концепции демографической политики Российской Федерации на территории Калужской области в 2011 - 2015 годах".

Показатели численности и состава населения по Спас-Деменскому району:

N п/п	Показатели	2017 г.	2018 г.	2019 г.
1	Количество населения, всего	7312	7264	7143
	взрослое	6169	6085	6003
1.1	Из них: мужчин	2309	2157	2115
	женщин	3854	3958	3888
1.2	Детей, всего	1143	1179	1140
2	Кол-во трудоспособного, всего:	3854	3770	3662
2.1	Из них: мужчин	2114	2076	2021
	женщин	1740	1694	1641
2.2	По городу	4357	4342	4265
2.3	По селу	2955	2922	2878
3	Доля населения	52,7%	51,8%	51,2%

	трудоспособного возраста			
4	Доля населения старше трудоспособного возраста	33,0%	33,2	34,3%

Показатели рождаемости по Спас-Деменскому району:

- 2018 г. - 5,8 промилле (40 детей)

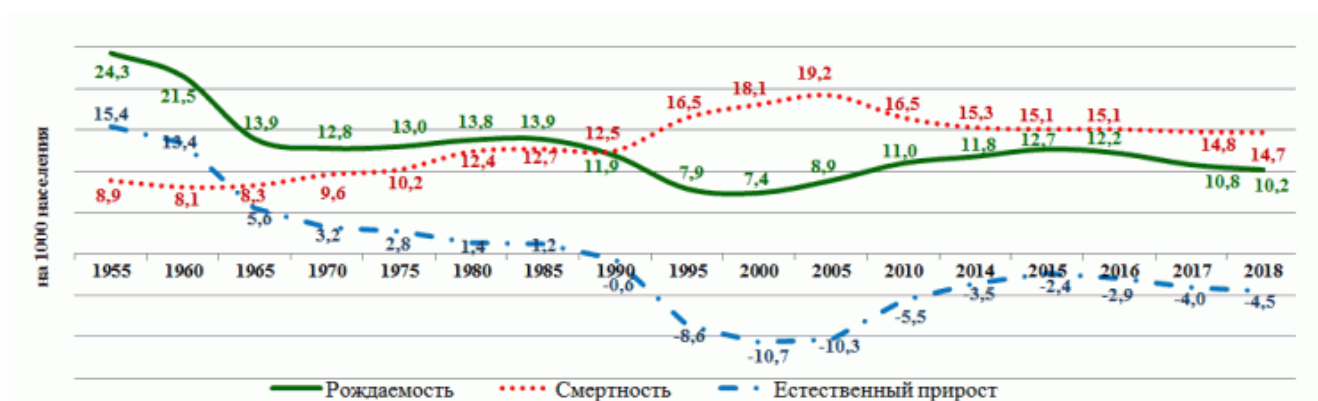
- 2019 г. - 6,0 промилле (43 ребенка)

В 2019 году родилось 43 ребенка.

Причины спада рождаемости - результат кризисных 90-х годов.

Смертность населения отражает не только доступность и качество показателей медицинской помощи населению, но и благосостояние жителей, наличие ответственности каждого за свое здоровье, заботу работодателей за свой коллектив, а также заботу родных и близких за больных членов своих семей.

### Естественное движение населения Калужской области



Высокий уровень смертности сегодня является основной причиной сокращения численности населения области, в динамике продолжается естественная убыль населения. В 2018 году на 100 родившихся живыми приходилось 145 умерших (2017 г. - 137; 2016 г. - 124).

За последние три года смертность в Спас-Деменском районе остается на высоком уровне, но снизилась по сравнению с прошлым годом:

2019 год - 18,8 на 1 тыс. населения (135 человек),

2018 год - 20,2 на 1 тыс. населения (147 человек), что на 5,5 превышает показатель по региону.

Целевой показатель общей смертности по району, к достижению которого направлена реализация национальных проектов, должен составить к 2029 году - 10,65 на 1,0 тыс. населения.

На первом месте среди причин смертности болезни системы кровообращения - 50,3% (68 человек) от умерших, на втором месте - заболевания нервной системы - 13,3% (18 человек), на третьем - неуточненные заболевания, старость 12,5% (17 человек).

Комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни включает в себя:

- меры по профилактике вредных привычек (злоупотребление алкогольной, табачной и наркотической продукцией);

- формирование навыков здорового питания; популяризация спорта;

- сохранение репродуктивного здоровья;

- информирование населения о пагубном воздействии вредных привычек, о мероприятиях программы по здоровому образу жизни на территории Спас-Деменского района, о формах и возможностях здорового времяпрепровождения, профилактическую работу по имеющимся заболеваниям.

Основная цель мероприятий по формированию здорового образа жизни - предостеречь человека от болезней, пока он ещё здоров и в наибольшей степени способен к реализации своего физического и интеллектуального потенциала.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются:

- гиподинамия,

- нерациональное питание,

- психического перенапряжение,
- стрессы,
- вредные привычки,
- избыточная масса тела.

Низкий уровень мотивации населения к сохранению своего здоровья и отказа от вредных привычек во многом связан с негативным воздействием средств массовой информации, провоцирующих формирование вредных привычек и распространяющих псевдо традиционную культуру нездорового образа жизни, и с не информированностью населения о своих правах и обязанностях в сфере здорового образа жизни, о возможностях посещения спортивных клубов, площадок и мероприятий, с незнанием санитарно-гигиенических норм, правил и условий труда.

Муниципальная программа "Формирование здорового образа жизни среди населения на территории Спас-Деменского района на 2025 - 2029 годы" (далее - Программа) включает в себя мероприятия по формированию потребности быть здоровым у населения муниципального образования:

- формирование мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;
- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания, соответствующих физиологическим особенностям и возрасту конкретного человека;
- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями;
- информационно-пропагандистская работа и организационно-методические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни;

В основу успешной реализации Программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей Спас-Деменского района вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;
- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

## 2. Цели и задачи Программы

Цели Программы - формирование среды и условий для каждого жителя Спас-Деменского района способствующих ведению гражданами здорового образа жизни, что в конечном итоге должно привести к улучшению состояния здоровья населения и увеличению ожидаемой продолжительности жизни.

Обеспечение к 2029 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя; а также за счет мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно - коммуникационной кампании, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья и разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний.

Задачи Программы:

Формирование у жителей Спас-Деменского района мотивации к ведению здорового образа жизни;

Повышение эффективности деятельности и развитие сети существующих учреждений, занимающихся формированием здорового образа жизни.

Развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья.

Пропаганда физической культуры и спорта в жизни человека;

Формирование мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;

Создание комфортных условий для активного отдыха и ведения здорового образа жизни;

Профилактика заболеваний путём проведения регулярных профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;

Работа по развитию с раннего детства здоровых привычек и навыков, умению справляться с

собственными эмоциями, стрессами, устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды;

Информационно-пропагандистская работа и организационно-методические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни;

Разработка и внедрение актуализированных модельных корпоративных программ укрепления здоровья работников. Усиление межведомственного взаимодействия в области сохранения и укрепления здоровья населения.

### **3. Основные мероприятия Программы**

Программа содержит комплекс межведомственных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у жителей Спас-Деменского района, по следующим направлениям деятельности:

- мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом;

- мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном и полноценном питании и здоровом образе жизни;

- мероприятия, направленные на предупреждение и преодоление зависимостей (вредных привычек);

- мероприятия, направленные на регулярность медицинских осмотров населения и ответственности граждан за свое здоровье;

- мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни;

- мероприятия, направленные на улучшение экологической обстановки и улучшение состояния благоустройства территорий

Мероприятия муниципальной программы "Формирование здорового образа жизни среди населения Спас-Деменского района на 2025 - 2029 годы" изложены в [Приложении](#) к Программе.

### **4. Срок реализации Программы**

Реализация Программы рассчитана на период 2025 - 2029 годы. Сроки реализации и мероприятия могут конкретизироваться и уточняться с учётом принятых на федеральном, региональном и местном уровнях нормативных правовых актов.

### **5. Ресурсное обеспечение Программы**

Финансовое обеспечение мероприятий программы осуществляется в пределах средств, предусмотренных в районном бюджете в размере 3 849 120.00 тыс. руб., в том числе по годам:

2025 год - 748,12 тыс. руб.;

2026 год - 775.0 тыс. руб.;

2027 год - 772.0 тыс. руб.;

2028 год - 777.0 тыс. руб.;

2029 год - 777.0 тыс. руб.

Объемы финансирования могут уточняться.

### **7. Оценка эффективности реализации Программы**

Эффективность реализации настоящей Программы и использования, выделенных с этой целью средств бюджета муниципального района, обеспечивается за счет:

- исключения возможности нецелевого использования средств, предусмотренных для реализации настоящей программы;

- прозрачности прохождения средств;

- достижения целевых показателей.

Оценка эффективности реализации программы будет осуществляться на основе ключевых индикаторов:

ГАРАНТ: Нумерация разделов приводится в соответствии с источником



## 7. Методика расчета значений целевых показателей (индикаторов) программы/подпрограмм

Основные целевые показатели (индикаторы) программы указаны в [приложении](#) к программе.

1. Увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом (%).

2. Увеличение доли охваченных медицинскими профилактическими осмотрами и диспансеризацией от числа запланированных до 95%.

3. Снижение показателя смертности мужчин трудоспособного возраста до 10,65 (на 1 тыс. мужчин соответствующего возраста) и стабилизация показателя смертности женщин трудоспособного возраста на уровне 2018 года (1,56 на 1 тыс. женщин соответствующего возраста);

4. Увеличение доли жителей - участников мероприятий программы от общей численности жителей района\*\*\*.

5. Увеличение количества участников массовых мероприятий\*\*\*.

6. Увеличение количества активных участников\*\*\*.

- участники конференций, мероприятий, соревнований, чемпионатов, тренингов, проектов, "круглых столов", семинаров;

- воспитанники дошкольных образовательных учреждений, участвующие в оздоровительных и профилактических мероприятиях программы;

- обучающиеся общеобразовательных учреждений, участвующие в оздоровительных и профилактических мероприятиях программы;

- обучающиеся образовательных учреждений систем среднего профессионального образования, участвующие в оздоровительных и профилактических мероприятиях программы;

- жители района (дети, молодежь, взрослые, пенсионеры) с ограниченными возможностями, участвующие в оздоровительных и профилактических мероприятиях программы;

- пенсионеры, участвующие в мероприятиях программы;

- проведение социологических исследований (единица измерения: количество социологических исследований/количество заполненных анкет);

Источник данных: количество разработанных и заполненных анкет.

7. Доля жителей - участников мероприятий программы к общей численности всего населения района, единица измерения (%).

8. Количество единиц наружной социальной рекламы (баннеры, реклама на бортах общественного транспорта, размещение информации, пропагандирующей здоровый образ жизни, адаптированной под технику "граффити" и т.д.....), единица измерения: штука (шт.).

9. Количество единиц рекламной промопродукции с размещением информации, пропагандирующей здоровый образ жизни, (канцелярские товары, значки пакеты, сувенирная продукция и др.) (шт.).

10. Количество муниципальных общественных и волонтерских организаций, взаимодействующих в рамках деятельности муниципальной программы, единица измерения: единица (ед.).

11. Количество волонтеров, привлекаемых к проведению мероприятий Программы, единица измерения: человек (чел.)

\* Источник данных: отчеты ответственных исполнителей мероприятий Программы.

ГАРАНТ: Нумерация разделов приводится в соответствии с источником

## 7. Механизм реализации Программы

Текущее управление исполнителями программы и контроль хода реализации программных мероприятий осуществляет администрация муниципального района "Спас-Деменский район" в лице отдела по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации муниципального района "Спас-Деменский район".

Координация совместной деятельности участников программы осуществляется отделом по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации муниципального района "Спас-Деменский район", который разрабатывают дополнительные меры по реализации программных мероприятий и повышению качества их выполнения.

Реализация программы осуществляется структурными подразделениями администрации муниципального района "Спас-Деменский район", организациями, указанными в мероприятиях.

Ответственный исполнитель Программы:

- осуществляет общее руководство, организует и координирует работу по реализации программных мероприятий;
- разрабатывает в пределах своих полномочий нормативные акты, необходимые для реализации мероприятий Программы;
- осуществляет контроль хода реализации мероприятий Программы;
- готовит предложения о внесении изменений в Программу по согласованию с соисполнителями и участниками;
- проводит оценку эффективности Программы;

Внесение изменений в Программу осуществляется по инициативе ответственного исполнителя либо во исполнение поручений главы муниципального района.

Решение об изменении программных мероприятий и их ресурсного обеспечения в ходе реализации Программы может быть принято в связи с сокращением финансирования вследствие кризисных явлений в экономике, по результатам оценки эффективности проводимых мероприятий Программы, а также в случае изменения нормативной правовой базы в сфере реализации Программы.

Для выполнения конкретных мероприятий по реализации программы основными исполнителями могут создаваться межведомственные группы.

Ход и выполнение мероприятий программы могут быть рассмотрены на совещаниях при заместителе главы муниципального района "Спас-Деменский район".

Организационные мероприятия заключаются в координации действий структурных подразделений администрации муниципального района "Спас-Деменский район" заместителем главы администрации муниципального района по вопросам в ходе реализации мероприятий Программы.

Соисполнители (участники) Программы:

- несут персональную ответственность за их качественное и своевременное выполнение, рациональное использование выделяемых на реализацию мероприятий финансовых средств;
- несут ответственность за эффективность проводимых мероприятий Программы;
- готовят предложения о внесении изменений в Программу;
- предоставляют ответственному исполнителю информацию, необходимую для подготовки годового отчета, о ходе реализации и об оценке эффективности Программы;
- осуществляют реализацию мероприятий муниципальной Программы, в отношении которых они являются соисполнителями;
- представляют ответственному исполнителю сведения, необходимые для проведения мониторинга и подготовки годового отчета;
- представляют ответственному исполнителю информацию, необходимую для проведения оценки эффективности Программы.

**Приложение N 1**  
**к муниципальной программе "Формирование**  
**здорового образа жизни среди населения**  
**Спас-Деменского района на 2025 - 2029 годы"**

**Перечень**  
**показателей (индикаторов) и их значений муниципальной программы "Формирование здорового**  
**образа жизни среди населения Спас-Деменского района на 2025 - 2029 годы"**

Основные показатели	Показатель (индикатор)	Единица измерения	Исходные показатели базового года (на 01.01.2019 г.)	Значение показателей				
				2025	2026	2027	2028	2029
Задача 1. Увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом.	Индикатор. Количество населения	%	41,3	43,5	46,2	49,9	52,7	55,3
Задача 2. Увеличение доли охваченных медицинскими профилактическими осмотрами	Индикатор. Доля взрослого населения, охваченного медицинскими профилактическими осмотрами и диспансеризацией в течение календарного года	% от подлежащих профосмотрам и диспансеризации	91,7	92,0	93,0	94,0	94,5	95,0
Задача 3. Снижение смертности мужчин в возрасте 16 - 59 лет (на 1,0 тыс.)	Индикатор. Смертность мужчин в возрасте 16 - 59 лет (на 1,0 тыс. населения)	промилле	13,85	13,0	12,5	11,7	11,0	10,65
Снижение смертности женщин в возрасте 16 - 54 года (на 1,0 тыс.)	Индикатор. Смертность женщин в возрасте 16 - 54 года (на 1,0 тыс. населения)	промилле	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56
Задача 4. Увеличение доли жителей - участников мероприятий программы к общей численности жителей района***	Индикатор. Доля жителей - участников мероприятий программы к общей численности жителей района***	%	75	78	82	82	85	85
Задача 5. Увеличение количества участников массовых мероприятий***	Индикатор. Количество участников массовых мероприятий***	%	80	82	84	88	88	88
Задача 6. Увеличение количества активных коллективов-участников	Индикатор. Количество активных коллективов-участников	%	7	8	8	8	9	10

Задача 7. Увеличение количества активных участников ***	Индикатор. Количество активных участников ***	чел.	350	370	420	480	480	480
Задача 8. Увеличение количества единиц наружной социальной рекламы (баннеры, реклама на бортах общественного транспорта, размещение информации, пропагандирующей здоровый образ жизни, адаптированной под технику "граффити" и т.д.....)	Индикатор. Количество единиц наружной социальной рекламы (баннеры, реклама на бортах общественного транспорта, размещение информации, пропагандирующей здоровый образ жизни, адаптированной под технику "граффити" и т д) ***	шт.		5	8	10	11	12
Задача 9. Увеличение количества единиц рекламной промопродукции с размещением информации, пропагандирующей здоровый образ жизни, (канцелярские товары, значки пакеты, сувенирная продукция и др.)	Индикатор. Количество единиц рекламной промопродукции с размещением информации, пропагандирующей здоровый образ жизни, (канцелярские товары, значки пакеты, сувенирная продукция и др.)	шт.	500	1000	1500	1500	1500	1500
Задача 10. Увеличение количества муниципальных общественных и волонтерских организаций, взаимодействующих в рамках деятельности муниципальной программы	Индикатор. Количество муниципальных общественных и волонтерских организаций, взаимодействующих в рамках деятельности муниципальной программы	шт.		1	2	3	3	3
Задача 11. Увеличение количества волонтеров, привлекаемых к проведению мероприятий Программы	Индикатор. Количество волонтеров, привлекаемых к проведению мероприятий Программы	чел.		50	120	200	200	200

\*\*\* Значения показателя определяются исходя из числа жителей муниципального района.

Приложение N 2  
к муниципальной программе "Формирование  
здорового образа жизни среди населения  
Спас-Деменского района на 2025 - 2029 годы"

N п/п	Наименование мероприятия	Источники финансирования	Срок реализации	Объем финансирования (тыс. руб.)					Ответственные исполнители
				2025	2026	2027	2028	2029	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном, полноценном питании и здоровом образе жизни									
1.1	Внедрение во всех общеобразовательных организациях района системы знаний, умений, навыков по вопросам сохранения здоровья и пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей.	Не требует финансовых затрат	Весь период						Отдел образования администрации МР "Спас-Деменский район", ГБУЗ КО "ЦМБ N 1" (по согласованию)
1.2.	Разработка и внедрение учебно-просветительской программы формирования у обучающихся знаний о принципах здорового питания (в образовательных организациях - для преподавания в рамках естественно-научных дисциплин)	Не требует финансовых затрат	Весь период						Отдел образования администрации МР "Спас-Деменский район", ГБУЗ КО "ЦМБ N 1" (по согласованию)
1.3.	Проведение районного конкурса "Школа здорового образа жизни" среди общеобразовательных организаций района	Не требует финансовых затрат	Весь период						Отдел образования администрации МР "Спас-Деменский район"
1.4.	Проведение в общеобразовательных организациях района	Не требует финансовых затрат	Весь период						Отдел образования администрации МР "Спас-Деменский район",

	цикла лекций по вопросам сохранения здоровья и пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей: - значение личной гигиены для здоровья; - учись быть здоровым; - наркомания у подростков; - сигареты - что у них внутри; - пиво - современный наркотик; - нервозность и здоровый образ жизни - здоровое питание							Молодежный совет при Районном Собрании МР "Спас-Деменский район" (по согласованию), ГБУЗ КО "ЦМБ N 1" (по согласованию)
2. Мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек)								
2.1.	Публикация цикла статей в средствах массовой информации, освещающих проблемы наркомании, табакокурения, алкоголизма	Не требует финансовых затрат	Весь период					АНО "Редакция газеты "Новая жизнь" (по согласованию), ГБУЗ КО "ЦМБ N 1" (по согласованию)
2.2.	Проведение: - Международного Дня борьбы с наркоманией, - Международного Дня отказа от курения; - Международного Дня борьбы со СПИДом; (организация акций, конкурсов плакатов и рисунков и др.)	Не требует финансирования	Весь период					Отдел образования, отдел культуры, отдел по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР "Спас-Деменский район"

2.3.	Проведение конкурсов, демонстрация видеороликов по профилактике табакокурения, наркомании и алкоголизма	Не требует финансирования	Весь период						Отдел образования, отдел культуры, отдел по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР "Спас-Деменский район"
2.4.	Проведение лекций по профилактике наркомании в общеобразовательных организациях и учреждениях района	Не требует финансирования	Весь период						ГБУЗ КО "ЦМБ N 1" (по согласованию)
2.5.	Организация и проведение бесед, книжных выставок в библиотеках района, посвященных проблеме наркомании, алкоголизма, пропаганде здорового образа жизни	Не требует финансирования	Весь период						Отдел культуры администрации МР "Спас-Деменский район"
2.6.	Проведение анонимного обследования учащихся общеобразовательных организаций на потребление наркотических средств	Не требует финансирования	Постоянно						Отдел образования администрации МР "Спас-Деменский район"
3. Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля									
3.1.	Проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации взрослого населения на раннее выявление хронических инфекционных заболеваний с целью	Из средств ОМС	Постоянно						ГБУЗ КО "ЦМБ N 1" (по согласованию)



	выявления и коррекции основных факторов риска								
3.2	Проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации детского населения, определение групп здоровья детей	Из средств ОМС	Постоянно						ГБУЗ КО "ЦМБ N 1" (по согласованию)
3.3.	Проведение вакцинации населения Спас-Деменского района, в том числе, организация вакцинальных бригад для проведения вакцинации в учреждениях и организациях города	Из средств ОМС	Постоянно						ГБУЗ КО "ЦМБ N 1" (по согласованию)
3.4.	Организация дежурств медицинских работников при проведении культурно-массовых и спортивно-массовых мероприятий	По договору с организациями, отвечающими за проведение мероприятий	По плану проведения мероприятий						ГБУЗ КО "ЦМБ N 1" (по согласованию)
4. Мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни									
4.1.	Лектории для беременных женщин, повышение санитарной культуры молодых мамы в период ожидания рождения ребенка, а также в первые месяцы после рождения малыша "Мамина среда встреча с доктором", "Все для мамы"	Не требует финансирования	В течение всего периода						Отдел ЗАГС администрации МР "Спас-Деменский район"
4.2.	"За духовное здоровье семьи". Юбилеяры супружеской жизни	Не требует финансирования	В течение всего периода						Отдел ЗАГС администрации МР "Спас-Деменский район"

	передают опыт новобрачным и вступающим в брак								
4.3.	Проведение акции "Подари жизнь!" (профилактика абортов)	Не требует финансирования	В течение всего периода						Отдел ЗАГС администрации МР "Спас-Деменский район"
4.4.	Проведение районного праздника "День имя наречения"	Местный бюджет	В течение всего периода	30.0	30.0	30.0	35.0	35.0	Отдел ЗАГС, отдел по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР "Спас-Деменский район"
4.5.	Проведение встреч юбиляров семейной жизни в рамках празднования Дня семьи, любви и верности	Местный бюджет	8 июля, в течение всего периода	45.0	45.0	45.0	50.0	50.0	Отдел ЗАГС, отдел культуры, отдел по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР "Спас-Деменский район"
4.6.	Проведение парада детских колясок в рамках празднования Дня города Спас-Деменска	Местный бюджет	август, в течение всего периода	40.0	40.0	40.0	45.0	45.0	Отдел ЗАГС, отдел по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР "Спас-Деменский район"
4.7.	Организация и проведение мероприятий, посвященных тематике семьи, материнства и детства: - Международный день семьи; - День семьи, любви и верности; - Международный день защиты детей;	Местный бюджет	май, июль, сентябрь, ноябрь, декабрь в течение всего периода	5.0	5.0	7.0	7.0	7.0	Отдел социальной защиты населения, отдел по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР "Спас-Деменский район", ГБУ КО СРЦН "Черемушки" (по согласованию)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- День знаний;</li> <li>- Общероссийский день Матери;</li> <li>- Новогодний подарок каждому ребенку.</li> </ul>							
4.8.	Подготовка и участие семей района в областном фестивале-конкурсе "Семья года"	Не требует финансирования	май, в течение всего периода					Отдел социальной защиты населения, отдел по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР "Спас-Деменский район", ГБУ КО СРЦН "Черемушки" (по согласованию)
4.9.	Информационно-коммуникационная кампания, направленная на формирование здорового образа жизни							Отдел образования администрации муниципального района "Спас-Деменский район"; Отдел культуры администрации муниципального района "Спас-Деменский район"; Отдел социальной защиты населения администрации муниципального района "Спас-Деменский район"; Отдел ЗАГС администрации муниципального района "Спас-Деменский район"; Администрация городского поселения "Город Спас-Деменск" (по согласованию); Администрации сельских

									поселений (по согласованию); ГБУЗ КО "Центральная районная больница "Спас-Деменского района" (по согласованию); ГБУ КО "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Черемушки" (по согласованию); АНО "Редакция газеты Новая жизнь" (по согласованию)
5. Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом									
5.1.	Проведение мероприятий в рамках календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий в муниципальном районе "Спас-Деменский район"	Местный бюджет по программе "Развитие физической культуры и спорта в муниципальном районе "Спас-Деменский район"	По календарному плану в течение всего периода	523.0	550.0	550.0	560.0	560.0	Отдел по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР "Спас-Деменский район", МКОО ДО "ДЮСШ" г. Спас-Деменска (по согласованию)
5.2.	Проведение мероприятий по выполнению нормативов ВФСК "Готов к труду и обороне" среди населения района	Местный бюджет по программе "Развитие физической культуры и спорта в муниципальном районе "Спас-Деменский район"	По плану РЦТ в течение всего периода	45.0	45.0	35.0	35.0	35.0	Отдел по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР "Спас-Деменский район", МКОО ДО "ДЮСШ" г. Спас-Деменска (по согласованию)
5.3.	Проведение спортивно -	Местный бюджет по	февраль, март, май,	60.0	60.0	65.0	65.0	65.0	Отдел по делам семьи,

	массовых мероприятий, направленных на укрепление семейных отношений, здорового образа жизни: -"Папа, мама, я - спортивная семья"; -"Папа может!"; -"На старте - мамы!" и др.	программе "Развитие физической культуры и спорта в муниципальном районе "Спас-Деменский район"	ноябрь В течение всего периода						молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР "Спас-Деменский район", МКОО ДО "ДЮСШ" г. Спас-Деменска (по согласованию)
6. Мероприятия, направленные на улучшение экологической обстановки и улучшение состояния благоустройства территорий									
6.1	благоустройство зон и мест отдыха в городском сквере, городском парке	Федеральный, региональный, местный бюджеты по программе "Комфортная городская среда"	По срокам проведения торгов						Администрация ГП "Город Спас-Деменск"
6.2	улучшение качества воды: - запуск станции обезжелезивания воды в г. Спас-Деменске; - установка станций водоподготовки на территории сельских поселений (с. Чипляево, с. Лазинки, д. Теплово)	Областной бюджет по программе "Чистая вода"							Администрация ГП "Город Спас-Деменск", администрации сельских поселений
				748.120	775.0	772.0	777.0	777.0	

